17.30 uur
Welkom door Douwe Biesma, voorzitter Raad van Bestuur

17.45 uur
Keynote speaker David van Bodegom over vitaal ouder worden. Hij is arts en verouderingswetenschapper bij Leyden Academy en schrijver van de boeken ‘Oud worden in de praktijk’ en ‘Ontpillen’.

18.15 uur
Fingerfood en netwerken

19.00 uur
Workshopronde 1, bestaande uit 5 workshops

19.45 uur
Wisselmoment

20.00 uur
Workshopronde 2, idem als ronde 1

20.45 uur
Afsluiting en borrel

Duur medisch inhoudelijk programma: 2,5 uur. Er zijn 5 workshops van 45 minuten. Deelnemers kunnen keuze maken uit 2 workshops.