**Ouderen & Psychiatrie**

**Programma**

**9.30 uur Ontvangst en registratie**

**10.00 uur Opening door dagvoorzitter**

* Kader van de dag en kennismaking
* Introductie op thema en blik op recente ontwikkelingen
* Wat werkt voor welke doelgroep?

*Jan Coolen, vervulde uiteenlopende managementfuncties in de zorgsector en is nu zelfstandig onderzoeker op het brede gebied van de langdurende zorg*

**10.30 uur Depressie bij ouderen: de ene somberheid is de andere niet**

Iedereen is wel eens somber maar hoe onderscheid je somberheid in het kader van het gewone ouder worden of (onverwerkte) rouw met een depressie? Wat voor typen depressies zijn er en wat hebben deze voor consequenties voor de behandeling en bejegening?

*Martin Kat, ouderenpsychiater Noordwest Ziekenhuisgroep en consulent ouderenpsychiatrie bij diverse zorgcentra en verpleeghuizen*

**11.30 uur Koffiepauze**

**12.00 uur Persoonlijkheidsstoornis én doodswens**

Ouderen met persoonlijkheidsproblematiek hebben vaak hun hele leven geworsteld met hun rol in de maatschappij en het aangaan van relaties. Op oudere leeftijd accepteren zij soms dat hun leven niet meer tot voltooiing zal komen waarop een euthanasieverzoek kan volgen. Psychiatrische behandeling en een euthanasietraject staan echter haaks op elkaar. Wat betekent dit voor de behandeling en de rol van de professional?

*Sylvia Heijnen-Kohl, klinisch psycholoog en manager zorg ambulant Mondriaan Ouderen*

**12.45 uur Afsluiting ochtend door dagvoorzitter**

* Terugblik op ochtend en vooruitblik op middag

**13.00 uur Lunchpauze**

**13.45 uur A: Omgaan met een bipolaire stoornis**

Tijdens deze interactieve workshop oefent u door middel van regietheater in de omgang met ouderen met een bipolaire stoornis.

*Jan van der Hammen, trainer en mede eigenaar Ervarea, leren door beleven & Elles van Velzen, trainingsacteur Ervarea*

**B: Herstel en rehabilitatie in de gerontopsychiatrie**

GGZ Friesland loopt voorop als het gaat om herstel ondersteunde zorg (HOZ) binnen de gerontopsychiatrie. Hot topics zoals persoonsgericht en samen beslissen zijn hier onderdeel van.

* Hoe hebben zij deze HOZ vormgegeven? Wat zijn de lessons learned en hoe zien zij de toekomst voor herstel en rehabilitatie in de gerontopsychiatrie?

*Benno Wiegers, sociaal psychiatrisch verpleegkundige GGZ Friesland*

**14.45 uur Pauze**

**15.00 uur C: Wet Zorg en Dwang**

De Wet Zorg en Dwang regelt de rechten van mensen met een psychogeriatrische aandoening die onvrijwillige zorg krijgen. Op 1 januari 2020 wordt de nieuwe Wet Zorg en Dwang van kracht.

* Wat gaat er veranderden per 1 januari 2020? Wat betekent dit voor de praktijk: wat mag wel en wat mag niet en onder welke voorwaarden?

*Beoogd: Marjolein van Vliet, expert Vrijheidsbeperking Zorg voor Beter Vilans*

 **D: Angst**

Één op de tien ouderen heeft last van ernstige angstklachten. Het grootste deel van de ouderen zoekt hier echter geen hulp voor en blijft met de angstklachten kampen.

* Hoe herkent u angstklachten bij ouderen? Hoe motiveert u ouderen om hulp te zoeken voor hun angstklachten?
* Welke behandelopties zijn er om van de angst af te komen?

*Mariette van Mastrigt, klinisch psycholoog/psychotherapeut Ouderenpsychiatrie specialisme Angst en Dwang Parnassia*

**16.00 uur Borrel**