**Programma congres Uit mentale kreukels, op naar mentale fitheid**

Vrijdag 16 november 2018

09.00 – 09.30 uur inloop

09.30 – 10.00 uur actieve opening over het thema taboe doorbreken

Dagvoorzitter: Richard Engelfriet

10.00 – 10.45 uur Professor Roos Vonk

Roos Vonk belicht het fenomeen dat wij in Nederland een scherp onderscheid maken tussen lichaam en geest, maar dat we daarin lichamelijke klachten veel serieuzer nemen dan psychische klachten. Gebaseerd op aannames en oordelen passen we ons gedrag aan en blijft het thema in de taboesfeer. Prof Vonk zal toelichten waarom lichaam en geest een zijn.

10.45 – 11.00 uur Ask me anything! Taboe doorbrekend. Verschillende deelnemers voor de interviewronde.

11.00 – 11.15 uur koffie pauze

11.15 – 12.00 uur Wilmar Schaufeli

Professor Wilmar Schaufeli belicht dat we ons met name bij psychische klachten te veel bezig houden met een schuldvraag en laat ons zien dat de wereld van werk zodanig is veranderd, dat we ook onze visie op psychische gezondheid grondig moeten aanpassen. Ook belicht hij een andere kant: mentaal fitte, bevlogen medewerkers dragen enorm veel bij aan groei en samenwerking in een bedrijf.

12.00 – 12.30 uur Ask me anything! Succesvolle interventies op organisatie nivo. Verschillende deelnemers voor de interviewronde.

12.30 – 13.30 uur Lunch

13.30 – 14.00 uur Ask me anything! Mentale fitheid. Verschillende deelnemers voor de interviewronde.

14.00 – 15.00 uur Workshopronde I

15.00 – 16.00 uur Workshopronde II

Workshops:

* Taboe doorbreken, HIV vereniging expert
* Vragen zonder oordeel,
* Voorbeelden uit de praktijk: Yvonne vd Berg, social innovation & health Philps, Tristan Garos, senior adviseur vitaliteit en talent, Amphia ziekenhuis
* Met humor taboe bespreken, Marleen Bekker, podium coach en caberetier
* Systemisch werken en taboes, mr C Ng - A - Tham, coach en counselor

16.00 – 16.30 uur Plenaire terugkoppeling

16.30 – 17.00 uur Afsluiting