

Programma

Masterclass 'Fysieke activiteit voor de "Older Low Physical Performer" (OLoPP) 1804471

Bilderberg hotel de Buunderkamp te Wolfheze

Docenten: Prof. dr. Dirk Cambier, fysiotherapeut UGent, Koen de Weerd, fysiotherapeut

Donderdag 29 november 2018

- | | |
|-----------|---|
| 13.00 uur | Ontvangst met koffie en thee |
| 13.30 uur | Opening cursus
Frans Lanting, fysiotherapeut/Nederlands Paramedisch Instituut |
| 13.35 uur | Kennismaking, introductie & probleemanalyse <ul style="list-style-type: none">• Doelstelling & doelgroep• Interventie: Fysieke activiteit → fysieke fitheid (attributen) → functioneren• SWOT FA& Ouderen: sterktes & zwakten |
| 15.05 uur | Thee en koffie |
| 15.15 uur | Assessment Based Practice als basis voor interventie – Part I:
kennis en inzicht in veroudering van de attributen van fysieke fitheid met
aangepaste assessment (A) en richtlijnen praktijkvoering (P) <ul style="list-style-type: none">• Spieren - Kracht |
| 16.15 uur | Assessment Based Practice als basis voor interventie – Part II:
kennis en inzicht in veroudering van de attributen van fysieke fitheid met
aangepaste assessment (A) en richtlijnen praktijkvoering (P) <ul style="list-style-type: none">• Spieren – Kracht (vervolg)• Evenwicht – PC |
| 17.45 uur | Diner |
| 19.00 uur | Assessment Based Practice als basis voor interventie – Part III:
kennis en inzicht in veroudering van de attributen van fysieke fitheid met
aangepaste assessment (A) en richtlijnen praktijkvoering (P) <ul style="list-style-type: none">• Mobiliteit & Uithouding• Functionaliteit <p>(Ver)ouderen en het brein: de missing link?</p> |
| 19.45 uur | Koffie en thee |
| 20.00 uur | Vervolg Assessment Based Practice als basis voor interventie – Part III: |
| 20.45 uur | Sluiting |



Vrijdag 30 november 2018

9.00 uur	Ontvangst met koffie en thee
9.30 uur	Praktijk; Initiatie HARMONICS
11.00 uur	Koffie en thee
11.15 uur	Praktijk: 4 TD
13.15 uur	Lunch
14.15 uur	Praktijk: 4 TD
15.00 uur	Koffie en thee
15.15 uur	Praktijk: NEOK
16.45 uur	Sluiting

Wijzigingen voorbehouden