

**Rob Giel Onderzoekcentrum**

**RGOC Studiemiddag**

# **Gepersonaliseerde zorg: geen woorden maar daden**

**Datum: dinsdag 11-12-2018**  
**Tijd: 13.00 - 17.00 uur**  
**Locatie: Theater de Kimme,**  
**E70, 9471 KA Zuidlaren**

**RGOC**

# Gepersonaliseerde zorg: geen woorden maar daden

*Veel psychische stoornissen gaan gepaard met een grote variatie in individuele kenmerken, symptomen en ziektebeloop. Het huidige behandelaanbod binnen de GGZ levert niet bij elke cliënt goede resultaten op. Dat is ook niet zo gek: elke cliënt brengt zijn eigen achtergrond, verwachtingen en doelen mee naar de behandeling. De huidige richtlijnzorg biedt echter vaak onvoldoende uitkomst om deze individuele factoren in de behandeling mee te nemen. Mede hierom wordt er al jaren bepleit om de geestelijke gezondheidszorg meer te personaliseren.*

In de oncologie hebben stadiëring en patiëntprofielering geleid tot meer nauwkeurige en effectievere behandelingen. Ook de geestelijke gezondheidszorg zou baat kunnen hebben van dergelijke gepersonaliseerde zorg. Door relevante individuele factoren in kaart te brengen en deze te relateren aan beloop, kan de juiste interventie bij de juiste patiënt worden ingezet. Een groot voordeel is bovendien dat cliënten ook veel beter betrokken kunnen worden bij de besluitvorming, zodat de uiteindelijke behandeling beter aansluit bij de behoefte van de cliënt.

Kortom: gepersonaliseerde gezondheidszorg lijkt beloftevol. Maar hoe ziet een dergelijke behandeling er in de praktijk precies uit? Wie kunnen van deze nieuwe technieken gebruik maken? Welke tijdsinvestering is hiervoor nodig? Hoe kunnen cliënten betrokken worden binnen deze gepersonaliseerde benadering, en hoe ervaren zij dit? Deze vragen staan centraal op de RGOc studiemiddag Gepersonaliseerde zorg, geen woorden maar daden. Want hoewel er veel gesproken wordt over het belang van gepersonaliseerde zorg, wordt het tijd om te bekijken hoe dat er dan precies uit kan zien.

We beginnen de dag met de vraag: Hoe kom je tot gepersonali-  
seerde zorg? We zullen aftrappen met het IMPROVE project,  
waarbij Kaying Kan inzicht zal bieden in hoe depressieve cliënten  
nadenken over wat voor hun belangrijke behandeluitkomsten  
zijn bij depressiebehandeling. Daarna vertelt Steef Konings over  
patroonherkenning in zorggebruik van schizofreniepatiënten  
Lukas Roebroek presenteert vervolgens een digitaal hulpmiddel  
met gepersonaliseerd behandeladvies bij de behandeling van  
psychosen. Tot slot laten Marieke Helmich en Arnout Smit zien  
hoe het monitoren van klachten met digitale dagboekmetingen  
vroegtijdig inzicht kan geven in of behandeling aanslaat en of de  
kans op een depressieve terugval toeneemt.

Na de pauze bespreken we drie praktijkvoorbeelden van  
gepersonaliseerde zorg. Judith Rosmalen laat zien hoe digitale  
dagboekmetingen en vragenlijsten worden ingezet om meer grip  
te krijgen op somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke  
klachten (SOLK). Fionneke Bos bespreekt vervolgens hoe  
dagboekmetingen geïmplementeerd kunnen worden als  
aanvulling op de diagnostiek bij mensen met een eerste psychose.  
Tot slot staan psychiater Bennard Doornbos en een cliënt stil bij  
hun ervaringen met het gebruik van dagboekmetingen om meer  
vat te krijgen op stemmingswisselingen bij bipolaire stoornis.

Wij heten u van harte welkom bij deze studiemiddag. Vanaf 12.15  
uur zijn de inschrijfbalie en de Theaterzaal geopend en staat  
koffie en thee voor u klaar. We sluiten de dag af onder het genot  
van een hapje en drankje met de gelegenheid tot netwerken  
en napraten. Kortom, alle ingrediënten voor een succesvolle  
middag zijn aanwezig. Wij hopen u te treffen op dinsdagmiddag  
11 december!

# Programma

- 12:15 Ontvangst en inschrijving  
13:00 Opening door de voorzitter, Rikus Knegtering

## **Gepersonaliseerde zorg: hoe?**

- 13:05 **IMPROVE** - voor effectieve, gepersonaliseerde en efficiënte GGZ. Twee voorbeelden uit de depressie- en psychosezorg  
Kaying Kan en Steef Konings
- 13:35 **TREAT**: beslistool voor psychotische aandoeningen  
Lukas Roebroek
- 14:05 **TRANS-ID Afbouw**: Toenemende onrust voorspelt depressieve terugval meer dan 2 maanden voor het gebeurt  
Arnout Smit
- Kleine stapjes en grote sprongen**: patronen van verandering leiden tot betere uitkomsten in depressie  
Marieke Helmich

- 14:35 Pauze

## **Gepersonaliseerde zorg: voorbeelden uit de praktijk**

- 15:05 **Gepersonaliseerde zorg voor Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten via de eHealth toolbox Grip**  
Judith Rosmalen
- 15:35 **Gepersonaliseerde zorg in de praktijk: Dagboekmetingen bij eerste psychose en bipolaire stoornis**  
Fionneke Bos, Bennard Doornbos en een cliënt
- 16:35 Afsluiting en discussie o.l.v. Rikus Knegtering
- 16:50 Napraten met hapje en drankje

# De voorzitter en de sprekers:

## De voorzitter:

Dr. H. Knegtering, psychiater, A-opleider en senior onderzoeker bij Lentis/Lentis Research, UMCG en het RGOc

## De sprekers:

K. Kan, MSc in gezondheidswetenschappen, beleid & management gezondheidszorg en promovendus bij het Rob Giel Onderzoekscentrum, UMCG

S.R.A. Konings, MSc in Econometrie en promovendus bij het Rob Giel Onderzoekscentrum, UMCG

L.O. Roebroek, MSc jeugdstudies en promovendus bij Lentis

M.A. Helmich, MSc in cognitieve en klinische neurowetenschappen en promovendus TRANS-ID bij het UMCG

A.C. Smit, MSc in klinische neuropsychologie, promovendus TRANS-ID bij het UMCG

Prof. dr. J.G.M. Rosmalen, hoogleraar psychosomatiek UMCG

F.M. Bos, MSc in klinische psychologie en promovendus bij het Rob Giel Onderzoekscentrum, UMCG

Dr. B. Doornbos, psychiater en senior onderzoeker bij GGZ Drenthe

### **Doelgroep**

Deze studiemiddag is bedoeld voor psychiaters, arts-assistenten, psychologen, psychotherapeuten, verpleegkundigen, vaktherapeuten, andere behandelaren en onderzoekers, evenals vertegenwoordigers van patiëntenorganisaties. Andere belangstellenden zijn overigens van harte welkom.

### **Inschrijving**

De toegang tot het symposium is gratis. U kunt zich aanmelden tot 10 december 2018, via het aanmeldingsformulier op [www.rgoc.nl](http://www.rgoc.nl). Na uw aanmelding ontvangt u per e-mail een bevestiging van inschrijving. Mocht u na inschrijving onverhoopt verhinderd zijn, dan stellen wij het op prijs als u ons hiervan tijdig in kennis stelt.

### **Wanneer en waar**

Dinsdag 11 december 2018 in Theater de Kimme, Lentis, E 70, 9471 KA Zuidlaren.  
Ontvangst en inschrijving: vanaf 12.15 uur. Het programma begint om 13.00 uur en duurt tot ca. 16.45 uur.

### **Accreditatie**

Accreditatie is aangevraagd bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP), de Federatie Gezondheidszorgpsychologen en Psychotherapeuten (FGzPt), het Verpleegkundig Specialisten Register en het Register Vaktherapie.

### **Routebeschrijving**

Een routebeschrijving en informatie over openbaar vervoer vindt u op de website van [Theater De Kimme](http://TheaterDeKimme.nl).

### **Congrescommissie**

Prof. dr. Richard Bruggeman, dr. Frederike Jörg, Fionneke Bos MSc, Kaying Kan MSc, Martha Messchendorp.

## **Rob Giel Onderzoekcentrum**

Het Rob Giel Onderzoekcentrum is een samenwerkingsverband van Lentis, GGZ Friesland, GGZ Drenthe, Dimence, Mediant en het Universitair Centrum Psychiatrie van het UMCG, met als doel wetenschappelijk onderzoek te op het gebied van psychiatrische zorg.

## **Contact**

Rob Giel Onderzoekcentrum, UMCG, UCP (CC72)

Postbus 30.001

9700 RB Groningen

Telefoon: 050 - 3612079

E-mail: [info@rgoc.nl](mailto:info@rgoc.nl)

Website: [www.rgoc.nl](http://www.rgoc.nl)