

Bingé Servaas, Teamarts Lotto-Soudal
Claes Toon, AZ Herentals
Claes Steven, AZ Herentals
Claes Tom, AZ Herentals
De Schrijver Frédéric, AZ Herentals
Deckx Stefan, Universiteit Antwerpen
Kuppens Kevin, Kinecoach Herentals, Universiteit Antwerpen
Steels Tom, Ploegleider Quick Step Floors
Tengrootenhuysen Mike, AZ Herentals
Testa Max, Teamarts BMC, USA
Tijssen Marsha, Fysiotherapeute Papenveld, Nederland
Van den Bogaert Gert, AZ Herentals
Van Roy Joris, AZ Herentals
Verfaillie Stef, AZ Herentals
Verreydt Joris, Kinesitherapeut en Bikefitter
Vrancken Steven, Kinesitherapeut Quick Step Floors



Eventuele opbrengsten
van dit congres gaan naar



Congreszaal

't Schaliken, Grote Markt 35, 2200 Herentals

Parking

Grote Markt (betalend)

Augustijnenlaan nabij Administratief Centrum (gratis)

Belgiëlaan (gratis)

Inschrijven

Online via www.sportcongres.eu

Deelnameprijs voor artsen, kinesitherapeuten en osteopaten bedraagt € 70 incl. BTW tot 15/09/2018.

Vanaf 16/10/2018 bedraagt de prijs € 90 incl. BTW.

Deelnameprijs voor studenten en assistenten bedraagt € 40 incl. BTW tot 15/09/2018. Vanaf 15/09/2018 bedraagt de prijs € 50 incl. BTW.

Het inschrijvingsgeld ter plaatse bedraagt voor iedereen € 100 incl. BTW.

Accreditering

Voor artsen: in aanvraag bij het RIZIV

Voor kinesitherapeuten: 10 punten bij Pro-Q-Kine

Organisatie

Dienst orthopedie AZ Herentals



VIJFDE
SPORTCONGRES
KEMPEN
FOCUS OP DE KOERS
cultureel centrum
'T SCHALIKEN
GROTE MARKT
HERENTALS
20 OKTOBER
2018

PROGRAMMA

Vlamingen en koers, de twee lijken onafscheidelijk.

Ons grootste volksfeest hangt vast aan de koers. De Duitsers hebben hun Oktoberfest, de Italianen hun Palio in Siena, de Spanjaarden hun stierenrennen in Pamplona, en de Nederlanders gaan met Koningsdag uit de bol. Maar wij, wij hebben onze Ronde Van Vlaanderen. We kijken er naar uit en zijn er weken op voorhand mee bezig. Heel Vlaanderen staat op D-day ofwel aan de start, ofwel naast het parcours, ofwel aan de aankomst ofwel in zijn zetel voor de buis. Koers zit bij ons in het bloed, die genetische malformatie blijft een wetenschappelijk onontgonnen mysterie.

Op ons 2018 Herentals SportCongres op 20 oktober zetten we de coureur centraal. Het zal gaan over de boeiende complexiteit van de would-be eenheid renner-fiets, over het broze lijf van de renner en zijn problemen, over preventie van die problemen en over hoe wij als arts/therapeut die problemen kunnen herkennen en adequaat onze renner kunnen van dienst zijn. Een interessante faculty staat garant voor een boeiende studiedag. Speciaal verwelkomen we dit jaar, voor ons overkomend uit de USA, dr. Max Testa. Hij zal ons zijn ervaringen delen rond 3 decennia hoofdverantwoordelijkheid voor het medische en paramedische reilen en zeilen in World Tour teams. De laatste jaren was dat BMC.

We nodigen jullie van harte uit om elkaar zowel in het auditorium als in onze lounge te ontmoeten om uiteindelijk te komen tot betere inzichten. Waardoor onze fietsende patiënten een betere kwaliteit van zorg zullen mogen ontvangen.

We kijken er naar uit!

Toon Claes, congresvoorzitter

08:00 Registratie en koffie tussen de exposanten

08:45 Welkom: *Toon Claes*

1^e Sessie: THE ESSENTIALS

voorzitters *Toon Claes & Servaas Bingé*

09:00 Belang van core strength. *Joris Van Roy*

09:05 Core training als letselpreventie.
Steven Vrancken

09:15 Core training als prestatiebevordering.
Stefan Deckx & Kevin Kuppens

09:25 Bike fitting in de preventie en behandeling van klachten op de fiets. *Joris Verreydt*

09:40 Het belang van mobiliteitstraining in de baansprint
Marsha Tijssen

09:55 Voeding, voedingssupplementen en medicatie:
what's new? *Servaas Bingé*

10:10 Invloed van communicatie en technologie op de prestatie van de moderne wielrenner. *Tom Steels*

10:25 Discussie

10:45 KOFFIEPAUZE EN BEZOEK EXPOSANTEN

11:15 **Keynote 1**

The new challenges for the medical unit in a World Tour cycling team.

Max Testa

2^e Sessie: THE SPECIFICS

voorzitters *Joris Van Roy & Yvan Van Mol*

11:40 Femuro-acetabulair impingement, ook een wielrennerspathologie
Mike Tengrootenhuysen

11:50 Frictie syndromen in en rond de knie
Steven Claes

12:00 Over voeten die in brand staan
Stefaan Verfaillie

12:10 Clavicula fractures bij wielrenners:
how we fix it? *Tom Claes*

12:20 Help, mijn hand slaapt. *Frédéric De Schrijver*

12:30 Discussie

12:45 **Keynote 2**

Dertig jaren in de koers. Wat hebben we geleerd
Toon Claes

13:00 **WALKING LUNCH TUSSEN DE EXPOSANTEN**

MAJOR SPONSORS

