Training M**otiverende gespreksvoering[[1]](#footnote-1)**.

Aantal uren/dagdelen: totaal 12 uren (4 dagdelen)

Programma: In de training worden theorie en achtergronden van Motiverende Gespreksvoering behandeld en worden onder meer de volgende vaardigheden getraind:

* De basisgespreksvaardigheden;
* De basisprincipes van Motiverende Gespreksvoering en bijbehorende technieken;
* Het begrip ambivalentie en hoe je hiermee effectief kunt werken;
* Het herkennen, ontlokken en verder exploreren van ‘verandertaal’;
* Wrijving/weerstand herkennen en hier effectief mee omgaan.

Werkwijze: Er wordt interactief gewerkt. Na het bespreken van de uitgangspunten van Motiverende gespreksvoering, ligt de nadruk op het trainen van de verschillende vaardigheden/technieken. Bij het vierde dagdeel wordt een trainingsacteur ingezet.

Aantal deelnemers: maximaal 15 per groep

Trainer: drs. Metze

literatuur: Miller, W.R. & S. Rollnick, {Motiverende Gespreksvoering, mensen helpen veranderen, derde editie}, hoofdstuk 2 t/m 5 (282 pagina’s)

* De deelnemers ontvangen een bewijs van deelname aan de training.
1. De inhoud van de training gebaseerd op de theorie zoals die beschreven is in de Nederlandse vertaling van het werk van W.R. Miller & S. Rollnick (2005): Motiverende Gespreksvoering, mensen helpen veranderen, derde editie. [↑](#footnote-ref-1)