

VERSCHIJNT NAJAAR 2018



PRAKTISCHE, REËEL TOEPASBARE OPLOSSINGEN VOOR KINDEREN DIE MET ANGST LEVEN, WAARBIJ DE AANDACHT LIGT OP DE SPECIALE ROL VAN DE VERZORGER BIJ HET BEREIKEN VAN EEN SUCCESVOLLE BEHANDELING.

Uitgaven van Uitgeverij SWP zijn verkrijgbaar in de (online) boekhandel

Het boek richt zich op de behandeling van angst bij kinderen, zowel middels de één-op-éénbehandeling van therapeut met kind, als door middel van behandeling binnen het gezin. Het hanteert een geïntegreerde aanpak waarbij nieuwe strategieën worden gebruikt om professionals in de geestelijke gezondheidszorg en gezinnen te helpen verandering teweeg te brengen en momentum te creëren in stagnerende situaties.

Dit krachtige handboek biedt praktische, evidence based en door theorie onderbouwde strategieën om kinderen te helpen angsten te overwinnen, zelfs als zij zich tegen behandeling verzetten. Het unieke is dat het boek concreet advies biedt aan zowel therapeuten als gezinnen en inzicht geeft op de volgende gebieden:

- Oplossingen, wanneer angst het gezin in zijn greep krijgt
- School fobie en schoolweigering
- Werken met sterk afhankelijke jongvolwassenen
- Ouderlijke ondersteuning en bescherming
- Het creëren en onderhouden van gezinsgrenzen
- Een doorloop van het SPACE-programma (Supportive Parenting for Anxious Childhood Emotions ofwel Ondersteunend Ouderschap bij Angstige Kinderemoties)
- Cognitieve, gedragsmatige, fysiologische en op emotie gebaseerde technieken voor de behandeling van angst
- Verbetering van samenwerking tussen ouders
- Medicatie bij angst bij kinderen



Deze Nederlandse vertaling is tot stand gekomen met medewerking van een aantal (ex-)behandelaars van kinderen en gezinnen van de Bascule, academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie te Duivendrecht.

De behandeling van angst bij kinderen en jongeren

Op basis van cognitieve gedragstherapie en geweldloos verzet
Een gids voor hulpverleners en ouders
Eli R. Lebowitz en Haim Omer

ISBN 9789088508103 | verschijnt najaar 2018 | € 49,50

Bestel zonder verzendkosten op www.swpbook.com/2057