

PROGRAMMA Follow-Up DGT Training

Dag 1

09:00 – 10:15

Kennismaking/Introductie
Mindfulness
Introductie van het lesmateriaal
Omschrijving dialectiek

10:15 – 10:30 Pauze

10:30 – 12:30

Presentaties

12:30 – 13:30 Lunch

13:30 – 14:45

Presentaties

14:30 – 14:45 Pauze

15:00 – 17:30

Commitment

Dag 2

09:00 – 11:00

Mindfulness/ huiswerkbepreking
Terugblik dag 1

10:15 – 10:30 Pauze

10:30 – 12:30

Het consultatieteam

12:30 – 13:30 Lunch

13:30 – 14:45

Coach worden

14:45 – 15:00 Pauze

14:45 – 15:30

Coach worden

15:30 – 17:00

Afsluitende mindfulness