



Programma

Cursus 'Grip op (chronische) pijn en vermoeidheid' nr. 1804931
Conferentiecentrum Kaap Doorn, Postweg 9 te Doorn

Docenten: mw. A.M. Fleming, MA, Post MSc, gezondheidszorgpsycholoog BIG / cursusleider
mw. dr. A. de Rooij, fysiotherapeut / onderzoeker

Vrijdag 16 november 2018

- | | |
|-----------|--|
| 09.30 uur | Ontvangst met koffie en thee |
| 10.00 uur | Opening en inleiding |
| 10.10 uur | Definitie en voorkomen van pijnsyndromen |
| 10.40 uur | Neurobiologisch verklaringsmodel: centrale sensitatie |
| 11.25 uur | Koffie en thee |
| 11.40 uur | Benzinetankmetafoor: oefenen in tweetallen |
| 12.10 uur | Stress-respons verklaringsmodel |
| 13.00 uur | Lunch |
| 14.00 uur | Conceptive change theory en (vertraagd) effect educatie |
| 14.20 uur | Standaard pijnrevalidatie bij CWP |
| 14.55 uur | Vermoeidheid bij CWP |
| 15.30 uur | Koffie en thee |
| 15.45 uur | Het herziene gevolgenmodel: uitzicht op klachtenvermindering |
| 16.45 uur | Vragen |
| 17.00 uur | Sluiting |

Vrijdag 30 november 2018

09.30 uur	Ontvangst met koffie en thee
10.00 uur	Evaluatie van oefenen met metafoor tussen cursusdagen
10.10 uur	Slaapproblematiek bij CWP
10.25 uur	Veelvoorkomende psychopathologische comorbiditeit
11.30 uur	'Rode draad'
11.45 uur	Koffie en thee
12.00 uur	Lichaamsmentaliteit
12.25 uur	Medicatiegebruik (pijnstillers; slaapmiddelen; antidepressiva)
12.50 uur	Lunch
13.50 uur	Mindfulness oefening
14.05 uur	Lichaamsmentaliteit oefening
14.25 uur	Het herziene gevolgenmodel deel 2: twee groepen
15.35 uur	Koffie en thee
15.50 uur	Mono- of multidisciplinair, individueel of groep; wanneer doorverwijzen?
16.30 uur	Praktische vervolgcursus: Graded Activity en Opbouw van Reserves
16.45 uur	Vragen
17.00 uur	Sluiting

Wijzigingen voorbehouden