**Programma  
  
15.00 uur:** **Welkom en opening**  
  
**15.30 uur: Praktijkrichtlijnen Fysieke Belasting: wat werkt, wat is hard nodig en wat kan nieuwe technologie voor je doen?**  
Spreker: Hanneke Knibbe, LOCOmotion  
  
Wat is de basisaanpak voor fysieke belasting in de zorg zoals die landelijk is afgesproken door de overheid, de inspectie en sociale partners in de arbocatalogi en in de wereldwijde CEN ISO TR? Wat is de wetenschappelijke stand van zaken als het gaat om de implementatie hiervan? Welke problemen zijn hardnekkig en hoe zouden die wellicht opgelost kunnen worden met ondersteuning van nieuwe technologie? Hanneke Knibbe, mede-oprichtster van onderzoeksbureau LOCOmotion en autoriteit binnen het vakgebied van de ergonomie deelt in deze lezing haar inzichten.  
  
**16.00 uur: Hoe houden we onze medewerkers ‘Fit voor Werk’?**  
Spreker: Werna Schutrup, Liberein  
  
Fysieke (over)belasting is één van de belangrijkste arbeidsrisico’s binnen de zorg. Binnen zorgorganisatie ‘Liberein’ uit Enschede is hier veel aandacht voor middels o.a. het programma ‘Fit voor Werk’. Werna Schutrup, adviseur arbeidsomstandigheden, vertelt vanuit eigen ervaring hoe dit binnen Liberein in de praktijk wordt toegepast.  
  
**16.30 uur: Pauze en demo stands**  
  
**17.00 uur: Meten is ... fysieke belasting weten!**  
Spreker: Juliet Haarman, Indes  
  
De ergometer is een meetinstrument dat door middel van sensoren objectief en betrouwbaar de fysieke belasting van werknemers kan meten tijdens het verplaatsen van zware objecten. Juliet Haarman, onderzoeker en projectleider binnen Indes, introduceert dit nieuwe meetinstrument tijdens deze lezing. Waarom is dit meetinstrument ontwikkeld, welke functionaliteiten bevat het en hoe verschilt deze meetmethode van bestaande methoden?  
  
**17.30 uur: Discussie  
  
18.00 uur: Afsluiting en Borrel**