"Ik heb last van hevige duizeligheid en hoofdpijn, kan ik gewoon een paracetamolletje nemen?"

Als doktersassistent krijg je vragen over alle soorten hoofdpijn, van migraine tot (spier) spannings-hoofdpijn, van clusterhoofdpijn tot hoofdpijn na een val of klap op het hoofd.

En dan heb je ook nog hoofdpijn met psychische oorzaak, de medicijnafhankelijke
hoofdpijn, hoofdpijn t.g.v. alcohol/roken (kater) of als gevolg van oogaandoeningen, menstruele migraine, hoofdpijn bij voorhoofdsholteontsteking of aangezichtspijn en kinderen met hoofdpijn, enzovoorts.

Is er sprake van lastige maar verder onschuldige hoofdpijn of kan er meer aan de hand zijn?

Welke vragen stel je aan de telefoon? Wat is spoed?

Deze avond gaan we het o.a. hebben over:
- de verschillende soorten hoofdpijn en de bijbehorende eigenschappen/verschijnselen;
- het herkennen van alarmsymptomen; wanneer laat je iemand snel op het spreekuur komen?
- medicatie, het hoofdpijndagboek, behandelmogelijkheden;
- mogelijke oorzaken van hoofdpijn;
- het effect van voeding en gedrag;
- preventieve en aanvalsbehandeling bij migraine.