**Programma**

09.45 uur **Opening door dagvoorzitter Joost Hoebink**

10.00 uur **De hoofdzaken**
Tijdens deze zeer inspirerende openingspresentatie word je meegenomen in de anatomie van de hersenen, waarin de kwetsbaarheid van het brein naar voren komt.

 *Victor Volovici, AIOS neurochirurgie/phd candidate, Erasmus MC.*

10.30 uur **Rondetafelgesprek met ervaringsdeskundigen**
We gaan met elkaar in gesprek, samen met mensen met een niet-aangeboren hersenletsel en hun naasten. Hoe is het om te leven met NAH? Hoe is het om te leven met een naaste met NAH?

11.20 uur **Koffie- en theepauze**

11.45 uur **Vermoeidheid bij NAH**

Eén van de meest voorkomende klachten bij NAH is vermoeidheid/beperkte belastbaarheid. Hoe kun je omgaan met een patiënt die (ernstige) vermoeidheid ervaart? Is vermoeidheid te voorkomen? Te behandelen? Kun je er als patiënt mee leren omgaan? Welke rol speelt de omgeving?

12.10 uur **NAH zorgfases**

Acute fase, revalidatiefase, chronische fase.

12.35 uur **Stress in het brein**

Stress speelt een grote rol in alle fases, hoe is stress te beïnvloeden? Een beschadigd brein is gevoeliger voor stress en reageert heftiger. Deze lezing biedt een zoektocht naar achtergronden van gedragingen en opent perspectieven op hoe hiermee in de praktijk om te gaan.

*Hans van Dam, docent en consulent hersenletsel en levenseindevragen, gespecialiseerd verpleegkundige (neurologie) en publicist, Leusden.*

13.00 uur **Lunchpauze**

14.00 uur  **Workshopronde 1**

15.00 uur  **Middagpauze**

15.30 uur  **Workshopronde 2**

16.30 uur  **Einde**