**LVB en verslaving**

**7e Landelijke studiedag**

**Datum: 14 november 2018**

**Locatie: Aristo Asterdam**

**Achtergrond**  
Mensen met een lichte verstandelijke beperking zijn kwetsbaar voor afhankelijkheid van of verslaving aan genotmiddelen. Door de grote discrepantie hun verstandelijke niveau en de volwassen problematiek waar ze mee te maken krijgen vraagt dit om een heel eigen benadering.

Tijdens deze studiedag vergroot u uw expertise op het gebied van LVB en verslaving.

**Wie ontmoet u?**  
Begeleiders, hulpverleners en andere professionals die geïnteresseerd zijn in mensen met een lichte verstandelijke beperking en verslavingsproblematiek.

**Programma**

**9.30 uur Ontvangst en registratie**

**10.00 uur Opening door de dagvoorzitter**

*Rob Bovens, coördinator Academische Werkplaats Verslaving, Tranzo Tilburg University*

**10.15 uur** **LVB en verslaving, waar hebben we het eigenlijk over?**

Wanneer spreken we van een verslaving? Is dit anders voor mensen met een lichte verstandelijke beperking?

Welke verslavingsproblematiek komt veel voor bij mensen met een lichte verstandelijke beperking en wat betekent dit voor de praktijk?

*Rob Bovens*

**10.55 uur Gelegenheid voor vragen**

**11.05 uur Koffiepauze**

**11.35 uur Effectiviteit van behandelinterventies bij LVB en verslaving**

Mensen met een lichte verstandelijke beperking vormen een risicogroep voor (problematisch) middelengebruik. Toch was er tot voorkort weinig bekend over geschikte interventies voor deze doelgroep. Gelukkig is hier nu onderzoek naar gedaan.

* Wat zijn effectieve behandelinterventies bij LVB en verslaving? En wat zijn de werkzame factoren van deze interventies?

*Marion Kiewik, gedragswetenschapper Ambiq en onderzoeker Aveleijn*

**12.10 uur Gelegenheid voor vragen**

**12.20 uur** **Virtual Reality**

De moderne technologieën zijn volop in ontwikkeling. Ook op het gebied van verslavingszorg voor mensen met een lichte verstandelijke beperking. Hoe kunnen we in de toekomst gebruik gaan maken van virtual reality bij de behandeling van mensen met een LVB en problematisch middelengebruik?

*Randy Klaassen, onderzoeker Human Media Interaction Universiteit Twente*

**12.50 uur Gelegenheid voor vragen**

**13.00 uur Lunchpauze**

**MIDDAGPROGRAMMA MET KEUZESESSIES**

**13.45 uur Ronde I. U kunt kiezen uit sessie A of B.**

1. **Leefstijltraining-PLUS**

De Leefstijltraining-PLUS is een module voor behandeling en begeleiding van mensen met een LVB en problematisch middelengebruik. Het accent van de module ligt op het oefenen van vaardigheden tijdens de training en in de thuissituatie. Zelfgekozen en laagdrempelige doelen, afspraken en beloningen staan centraal.

Hoe werkt de Leefstijltraining-PLUS in de praktijk? Wat zijn de ervaringen hiermee bij Brijder?

*Spreker namens Brijder*

1. **Weerbaarheid: Nee tegen verleidingen**

Onze wereld zit vol verleidingen. Het weerstaan van deze verleidingen is niet altijd gemakkelijk. Mensen met een LVB hebben hier meer moeite mee en zijn mede daardoor vatbaarder voor verslavingen. Weerbaarheid is voor deze doelgroep erg belangrijk. Duurzaam weerbaar maken is echter moeilijk. Er is veel herhaling nodig en steun vanuit het netwerk. Samenwerken is het toverwoord.

* Hoe kunnen we deze doelgroep weerbaarder maken zodat zij de verleidingen van onze maatschappij beter kunnen weerstaan?

*Carolien Staaks, sociotherapeut Klinische Zorg Afdeling LVB Novadic-Kentron*

**14.45 uur Korte pauze, sessiewisseling**

**15.00 uur Ronde II. U kunt kiezen uit sessie C of D.**

**C. Beleid rondom middelengebruik**

Als instelling wil je geen vrijbrief geven voor middelengebruik. Verbieden is weer het andere uiterste.

* Hoe komt een beleid rondom middelengebruik tot stand en hoe laat dit beleid zich passen bij de praktijk? Hoe gaat de beleidsimplementatie? Hoe heeft Leekerweide dit gedaan en wat zijn de lessons learned?

*Claudia Kaagman, coach on the job en intern deskundige middelengebruik, Buro TOV LeekerweideGroep*

**D. Sterker dan de Kick**

Middelengebruik en verslavingsproblematiek heeft sterke invloed op het gedrag, zeker bij mensen met een lichte verstandelijke beperking (LVB). Sterker dan de kick is een training om mensen met een LVB en verslavingsproblematiek te motiveren tot gedragsverandering. Tijdens deze workshop wordt nader ingegaan op deze training, waarbij zowel de theoretische achtergronden kort besproken worden als de inhoud van de training. Ook worden praktische tips gegeven.

*Noud Frielink en Luciënne Heerkens, Academische Werkplaats Leven met een Verstandelijke Beperking, Tranzo, Tilburg University*

**16.00 uur Einde programma, napraten tijdens borrel**