Programma: MI, de kracht van motiveren

Bij ieder onderwerp vindt theoretische verdieping plaats, wordt stilgestaan bij toepasbaarheid in de praktijk en wordt er geoefend. De theorie wordt regelmatig ondersteund door korte filmfragmenten of actuele artikelen.

**Dag 1**

* Kennismaking & programma
* Wat is MI en toepasbaarheid praktijk
* Hoe werkt veranderen?
* Fases van veranderen
* Lunchpauze
* Fases van veranderen
* Gesprekstechnieken
* Afronding, evaluatie en vooruitblik

**Dag 2**

* Successen delen en vragen stellen
* Verandertaal / commitmenttaal
* Weerstand/ behoudtaal
* Lunchpauze
* Oefenen met trainingsacteur met eigen casussen
* Afronding, evaluatie en uitreiking certificaat