ROS Friesland

Werksessie Positieve gezondheid

Duur: 2 uren
Locatie: in overleg

Vindt u ook dat gezondheid meer is dan de afwezigheid van ziekte? Wilt u persoonsgerichter gaan werken. Volg dan een werksessie Positieve Gezondheid!

Van 'gezondheid als afwezigheid van ziekte' naar 'positieve gezondheid met zes dimensies'

Het concept positieve gezondheid volgt op de nieuwe definitie van gezondheid, zoals dat door Machteld Huber is gedefinieerd*: 'GEZONDHEID ALS HET VERMOGEN OM JE AAN TE PASSEN EN JE EIGEN REGIE TE VOEREN, IN HET LICHT VAN DE SOCIALE, FYSIEKE EN EMOTIONELE UITDAGINGEN VAN HET LEVEN'*. In het nieuwe concept van gezondheid staat de mens centraal, niet de ziekte. Misschien heeft iemand wel een diagnose van een ziekte, maar er is een heel groot gebied waar hij of zij wel gezond is. Hierdoor voelen mensen zich in hun kracht aangesproken in plaats van hun zwakte.

Inhoud werksessie

Tijdens de werksessie nemen we op interactieve wijze het concept door.

Onderwerpen die voorbij komen zijn:

- Wat is positieve gezondheid?
- Wat betekent het voor mij als zorgprofessional?
- Voorbeelden van toepassing positieve gezondheid
- Wat (en wie) heb ik nodig als zorgprofessional om hiermee aan de slag te gaan?

ROS Friesland ondersteunt u graag bij persoonsgerichte zorg

Deze werksessie kan een eerste aanzet zijn in het denken vanuit persoonsgerichte zorg. Wilt u daarna daadwerkelijk aan de slag met persoonsgerichte zorg, bijv. vanuit een door u gekozen populatie, dan kunnen wij dit ook faciliteren en ondersteunen. Bij een multidisciplinaire opkomst kunnen wij u dit vanuit onze basistaken aanbieden. Wilt u het liever eerst monodisciplinair, dan zijn er kosten aan verbonden.

informatie: Thea Swierstra, tel. 06 - 51 31 49 31, e-mail: t.swierstra@rosfriesland.nl