

## **Suïcidepreventie** ( training gelijk aan de training van 113-Online)

### Programma

- 09.00 - 10.15 Kennismaken + epidemiologie
- 10.15 - 11.30 Principes voor de omgang met suïcidaal gedrag  
Oefening 1: contact en systematisch onderzoek van suïcidaal gedrag  
pauze
- 11.45 - 12.45 Systematisch onderzoek van suïcidaal gedrag  
Oefening 2: systematisch onderzoek  
pauze
- 13.45 - 15.00 Structuurdiagnose en veiligheidsplan  
Oefening 3: structuurdiagnose en veiligheidsplan  
pauze
- 15.15 - 15.45 Suïcidaliteit binnen multidisciplinair team  
Oefening 4: Suïcidaliteit binnen multidisciplinair team
- 15.45 - 17.00 Chronische suïcidaliteit en afronding  
Ondersteuning d.m.v. video.

De training duurt 1 dag en richt zich op concrete toepassing van de belangrijkste aanbevelingen uit de richtlijn:

- contact maken
- betrekken van naasten
- continuïteit van zorg
- veiligheid
- chronische suïcidaliteit

### **CASE methodiek**

- Tijdens de dag staat de zogenaamde CASE methodiek centraal. Dit is een gestructureerde interviewtechniek die het mogelijk maakt om in contact te komen met de patiënten, en tegelijk op structurele wijze de belangrijkste risico en beschermende factoren in kaart te brengen. De techniek wordt aanbevolen in de richtlijn.
- Gedurende vier rollenspellen waarin de hulpverlener een andere hulpverlener (die patiënt speelt) interviewt wordt geoefend met het toepassen van de CASE methodiek.