



## Programma

Cursus 'Myofasciale triggerpoints in de bekken-buik-bilregio' nr. 1802531  
Conferentiecentrum Kaap Doorn te Doorn

---

### Vrijdag 23 maart 2018

- |           |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.00 uur | Ontvangst met koffie en thee                                                                                                                                                                                                                                        |
| 13.30 uur | Opening en inleiding<br>mw. S.E.M. Sangers, cursuscoördinator NPi                                                                                                                                                                                                   |
| 13.45 uur | Fysiologische achtergronden van myofasciale triggerpoints en myofasciale pijn<br>A.T.M. Bernards, arts                                                                                                                                                              |
| 15.30 uur | Koffie en thee                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 15.45 uur | Theorie/praktijk myofasciale triggerpoints - rompspieren<br>mw. F.E.H. Nijman-du Bois, cursusleider, bekkenfysiotherapeut<br>mw. M.M.P. Assen-Willemsen, bekkenfysiotherapeut<br>mw. P.G. Boorsma, Msc bekkenfysiotherapeut<br>mw. M.A.Elling, bekkenfysiotherapeut |
| 17.15 uur | Diner                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 18.45 uur | Therapeutische uitgangspunten bij de behandeling van patiënten met myofasciale pijn en triggerpoints<br>A.T.M. Bernards                                                                                                                                             |
| 20.15 uur | Koffie en thee                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 20.30 uur | Theorie/praktijk myofasciale triggerpoints - bekken/buik/bilregio<br>mw. F.E.H. Nijman-du Bois<br>mw. M.M.P. Assen-Willemsen<br>mw. P.G. Boorsma<br>mw. M.A.Elling                                                                                                  |
| 21:30 uur | Sluiting                                                                                                                                                                                                                                                            |

## **Zaterdag 24 maart 2018**

- 09.30 uur      Ontvangst met koffie en thee
- 10.00 uur      Vragen naar aanleiding van de eerste dag  
mw. F.E.H. Nijman-du Bois
- 10.15 uur      Theorie/praktijk myofasciale triggerpoints - bekken/buik/bilregio  
mw. F.E.H. Nijman-du Bois  
mw. M.M.P. Assen-Willemsen  
mw. P.G. Boorsma  
mw. M.A.Elling
- 11.45 uur      Koffie en thee
- 12.00 uur      De inwendige behandeling van de bekkenbodem  
mw. F.E.H. Nijman-du Bois
- 13.00 uur      Lunch
- 14.00 uur      Casuïstiek pijnpatroonherkenning  
mw. F.E.H. Nijman-du Bois
- 15.00 uur      Koffie en thee
- 15.15 uur      Casuïstiek behandeling  
mw. F.E.H. Nijman-du Bois  
mw. M.M.P. Assen-Willemsen  
mw. P.G. Boorsma  
mw. M.A.Elling
- 16.30 uur      Vragen en afsluiting
- 17.00 uur      Sluiting

**Wijzigingen voorbehouden**