**Programma**

In deze cursus komen de volgende onderwerpen aan bod:

* Trainingsleer en opzetten fitnessprogramma’s
* Trainingsprincipes gericht op verstandelijk beperkten
* Anatomie, fysiologie, pathologie kinderen met een verstandelijke beperking
* Inspanningsfysiologie en energiesystemen
* Theorie preventieve waarde van bewegen
* Klinimetrie met betrekking tot fitheid kind
* Specifieke behandeldoelen en bijdrage fysiotherapie
* Opstellen fitnessprogramma
* Veiligheidsaspecten in relatie tot doelgroep
* Communicatie verbaal en non-verbaal doelgroep
* Te verwachten trainingseffecten in kaart brengen
* Aanbevelingen gezonde levensstijl
* Ouderinstructie
* Interactie ervaringen medecursisten
* Evalueren van resultaten