

## Programma

Cursus 'Fysiek veilig en respectvol werken in de zorg' nr. 1805221  
Tergooi ziekenhuis, Van Riebeeckweg 212 te Hilversum

---

Docenten: mw. T. Hake, fysiotherapeut / haptonoom / docent verplaatsingstechnieken  
mw. S. Steinmeijer, fysiotherapeut / haptonoom / docent verplaatsingstechnieken

### Donderdag 29 maart 2018

- |           |   |
|-----------|---|
| 09.30 uur | Ontvangst met koffie en thee  |
| 10.00 uur | Opening en kennismaking   |
| 10.10 uur | Toelichting van de inhoud van de drie dagen   |
| 10.20 uur | Basisprincipes / drie pijlers: <ul style="list-style-type: none"><li>• Werkhouding, in het algemeen, maar ook bij bed, (rol)stoel, kleine ruimtes</li><li>• Arbonormen, welke zijn relevant en hoe kan ik binnen deze normen werken<ul style="list-style-type: none"><li>- tillen, duwen &amp; trekken</li><li>- hurken &amp; knielen (waarom is het zo slecht en wat zijn de alternatieven)</li></ul></li><li>• Hoe kan ik de cliënt naar vermogen mee laten werken (haptonomisch benaderen / uitnodigen); belangrijk voor iedere cliënt, maar vooral voor de cliënt die woorden niet meer begrijpt.</li></ul> |
| 11.30 uur | Koffie en thee  |
| 11.45 uur | Zorghandelingen, deel 1 <ul style="list-style-type: none"><li>• Stoeltransfers:<ul style="list-style-type: none"><li>- hulp bij gaan staan en zitten</li><li>- goed achterin de stoel plaatsen</li><li>- stoel aanschuiven bij tafel / wegtrekken (werkwijze, wanneer wel/niet)</li></ul></li><li>• Loopbegeleiding (algemeen, maar ook de kleine stukjes van (rol)stoel naar stoel / toilet)</li><li>• Aan- en uittrekken van therapeutische elastische kousen</li></ul>   |
| 13.15 uur | Lunch   |
| 14.00 uur | Vervolg   |
| 15.30 uur | Afronding   |

### **Donderdag 5 april 2018**

- 09.30 uur      Ontvangst met koffie en thee
- 10.00 uur      Delen van ervaringen en bevindingen
- 10.30 uur      Zorghandelingen, deel 2
- Bedtransfers, kleine hulpmiddelen (glijzeilen, kantellaken, zitkrukje, draaischijf, sling, papegaai, etc.):
    - cliënt in en uit bed helpen (alle opties)
    - cliënt goed positioneren in bed (zonder en met glijzeil) / dynamische ligorthese
    - cliënt op de zij draaien - actief t/m kantellaken bij angstige, passieve of terminale cliënt
    - cliënt hogerop en zijwaarts verplaatsen in bed (zonder en met glijzeil)
- 11.30 uur      Koffie en thee
- 11.45 uur      Vervolg
- 13.15 uur      Lunch
- 14.00 uur      Vervolg
- 15.30 uur      Vragen, discussie en afronding
- 15.45 uur      Sluiting

### **Donderdag 12 april 2018**

- 09.30 uur      Ontvangst met koffie en thee
- 10.00 uur      Delen van ervaringen en bevindingen
- 10.30 uur      Zorghandelingen, deel 3
- Tilliften, actief en passief
  - De gevallen cliënt overeind helpen (manueel, luchtmatrasje, tillift)
  - Hoofdkussen herplaatsen, kussen plaatsen onder de benen (zonder te tillen), etc.
  - Eigen inbreng
- 11.30 uur      Koffie en thee
- 11.45 uur      Vervolg
- 13.15 uur      Lunch
- 14.00 uur      Vervolg
- 15.30 uur      Vragen, discussie en afronding
- 15.45 uur      Sluiting

**Wijzigingen voorbehouden**