



Programma

Opleiding 'Oedeemfysiotherapie' nr. 1800851
Hotel Papendal te Arnhem

Vrijdag 6 oktober 2017 (eerste weekend)

- | | |
|-----------|--|
| 09.30 uur | Ontvangst met koffie en thee |
| 10.00 uur | Opening (inclusief richtlijn Lymfoedeem en evidence statement Borstkanker)
Tom Zee, fysiotherapeut / oedeemfysiotherapeut, cursusleider |
| 10.15 uur | Anatomie en fysiologie van het lymfesysteem n.a.v. de thuisstudie
Tom Zee |
| 11.30 uur | Koffie en thee |
| 11.45 uur | Anatomie en fysiologie van het lymfesysteem (vervolg)
Tom Zee |
| 12.45 uur | Lunch |
| 13.45 uur | Elementen van oedeemfysiotherapie
Tom Zee |
| 15.00 uur | Koffie en thee |
| 15.15 uur | Demonstratie en praktijk 'bandageren onderbeen'
Praktijkdocenten: Tom Zee, Mireille Lauret-Roemers, Corine Goossens-Klok,
Marjan Steenks |
| 16.15 uur | Inleiding in de compressietherapie
Tom Zee |
| 17.15 uur | Diner |
| 18.30 uur | Demonstratie en praktijk basishandgrepen manuele lymfedrainage (MLD)
Praktijkdocenten |
| 19.30 uur | Demonstratie en praktijk 'bandageren tenen'
Praktijkdocenten |
| 20.15 uur | Koffie en thee |
| 20.30 uur | Praktijk 'bandageren onderbeen en tenen' (vervolg)
Praktijkdocenten |
| 21.30 uur | Sluiting |

Zaterdag 7 oktober 2017

- 08.30 uur Ontvangst met koffie en thee
- 09.00 uur Inleiding en praktijk therapeutisch elastische kousen (TEK)
Tom Zee
- 10.00 uur Kousen aan- en uittrekken onderbeen met verschillende hulpmiddelen
Praktijkdocenten: Tom Zee, Mireille Lauret-Roemers, Miranda Sinneger,
Corine Goossens, Marjan Steenks
- 10.45 uur Koffie en thee
- 11.00 uur Indicaties voor oedeemfysiotherapie
Tom Zee
- 11.30 uur Inleiding in de manuele lymfedrainage
Tom Zee
- 12.15 uur Demonstratie en praktijk basisbehandeling MLD
Praktijkdocenten
- 12.45 uur Lunch
- 13.30 uur Demonstratie en praktijk basisbehandeling MLD (vervolg)
Praktijkdocenten
- 14.00 uur Praktijk herhalen 'bandageren onderbeen en tenen'
Praktijkdocenten
- 14.45 uur Koffie en thee
- 15.00 uur Inleiding patiëntdemonstratie – Casus 1: patiënt met been-lymfoedeem in de initiële
fase (inclusief klinisch redeneren)
Praktijkdocent
- 15.30 uur Patiëntdemonstratie – Casus 1
- 16.30 uur Huiswerkopdracht I
- 16.45 uur Sluiting

Vrijdag 10 november 2017 (tweede weekend)

- 09.00 uur Ontvangst met koffie en thee
- 09.30 uur Vragen naar aanleiding van het eerste opleidingsblok
Tom Zee
- 09.45 uur Gezondheid als competentie
Geert Strik, fysiotherapeut / oedeemfysiotherapeut
- 10.30 uur Inleiding en praktijk MLD oksel / buik / flank / diep inguinaal
- collateraal op waterscheiding; axillo-inguinaal; inguino-axillair
Praktijkdocenten: Tom Zee, Gerry de Rijk, Mireille Lauret-Roemers, Bert Verdonk,
Geert Strik
- 11.15 uur Koffie en thee
- 11.30 uur Vervolg praktijk MLD oksel / buik / flank / diep inguinaal
Praktijkdocenten
- 12.45 uur Lunch
- 13.45 uur Demonstratie en praktijk MLD been
Praktijkdocenten
- 14.45 uur Oncologie en oedeem
Mireille Lauret-Roemers, fysiotherapeut / oedeemfysiotherapeut
- 15.30 uur Koffie en thee
- 15.45 uur Gynaecologie, obstetrie en oedeem
Mireille Lauret-Roemers
- 16.15 uur Epidemiologie van lymfoedeem
Bert Verdonk, fysiotherapeut
- 16.45 uur Inleiding en praktijk 'bandageren bovenbeen'
Praktijkdocenten
- 17.45 uur Diner
- 18.45 uur Arteriële insufficiëntie – Enkel Arm Index (EAI)
Tom Zee
- 19.30 uur Inleiding patiëntdemonstratie – Casus 2: patiënt met arm-lymfoedeem
Praktijkdocent
- 19.45 uur Koffie en thee
- 20.00 uur Patiëntdemonstratie – Casus 2
Praktijkdocenten
- 21.15 uur Plenaire terugkoppeling
- 21.30 uur Sluiting

Zaterdag 11 november 2017

- 08.30 uur Ontvangst met koffie en thee
- 09.00 uur Praktijk 'bandageren bovenbeen'
Praktijkdocenten: Tom Zee, Miranda Sinneger, Bert Verdonk, Geert Strik,
Marjan Steenks
- 09.45 uur Inleiding klinimetrie
Geert Strik, fysiotherapeut / oedeemfysiotherapeut
- 10.30 uur Koffie en thee
- 10.45 uur Praktijkopdracht meten
Praktijkdocenten
- 11.45 uur Onderbouwing elementen oedeemfysiotherapie en richtlijnen
Bert Verdonk
- 12.30 uur Lunch
- 13.30 uur Midline oedeem
Bert Verdonk
- 14.00 uur Urologie en oedeem
Bert Verdonk
- 14.30 uur Koffie en thee
- 14.45 uur Praktijk bij casus 1 – patiënt met been-lymfoedeem in de initiële fase (deel 1)
- 15.30 uur Praktijk bij casus 1 – patiënt met been-lymfoedeem in de initiële fase (deel 2)
- 16.15 uur Plenaire terugkoppeling
- 16.30 uur Huiswerkopdracht II
- 16.45 uur Sluiting

Vrijdag 8 december 2017 (derde weekend)

- 08.30 uur Ontvangst met koffie en thee
- 09.00 uur Pathofysiologie en pathologie van veneuze oedemen; consequenties voor de oedeemfysiotherapie
mw. dr. Carine van der Vleuten, dermatoloog
- 11.00 uur Koffie en thee
- 11.15 uur Praktijk bij casus 1 – patiënt met been-lymfoedeem in de onderhoudsfase
Praktijkdocenten: Tom Zee, Bert Verdonk, Geert Strik, Corine Goossens-Klok, Marjan Steenks
- 12.30 uur Lunch
- 13.30 uur Oedeemfysiotherapie bij geriatrische patiënten
Corine Goossens-Klok, fysiotherapeut / oedeemfysiotherapeut / geriatriefysiotherapeut
- 14.10 uur Orthopedische aandoeningen die lymfoedeem tot gevolg kunnen hebben
Corine Goossens-Klok
- 14.30 uur Koffie en thee
- 14.45 uur Van top tot teen; toegepaste pathologie en pathofysiologie van primair en secundair lymfoedeem
Bert Verdonk
- 15.45 uur Praktijk bandageren – de heellock methode
Praktijkdocenten: Tom Zee, Mireille Lauret-Roemers, Bert Verdonk, Geert Strik, Marjan Steenks
- 16.15 uur Ademhaling en oefentherapie in relatie tot lymfedrainage en veneuze afvoer
Bert Verdonk
- 17.30 uur Diner
- 18.45 uur Lipoedeem en leefstijladvisering
Mireille Lauret-Roemers
- 19.30 uur Intermitterende Pneumatische Compressie (IPC)
Bert Verdonk
- 20.15 uur Kousen aan- en uittrekken gehele been met verschillende hulpmiddelen
Praktijkdocenten
- 21.00 uur Sluiting

Zaterdag 9 december 2017

- 08.30 uur Ontvangst met koffie en thee
- 09.00 uur Demonstratie en praktijk MLD thorax
Praktijkdocenten: Tom Zee, Gerry de Rijk, Miranda Sinneger, Bert Verdonk,
Corine Goossens-Klok
- 10.30 uur Koffie en thee
- 10.45 uur Demonstratie en praktijk 'bandageren arm'
Praktijkdocenten
- 11.45 uur Inleiding en praktijk MLD arm
Praktijkdocenten
- 12.15 uur Lunch
- 13.00 uur Praktijk bij casus 2 – patiënt met arm-lymfoedeem in de initiële fase (deel 1)
Gerry de Rijk, fysiotherapeut / oedeemfysiotherapeut
- 14.30 uur Oefentherapie gericht op het stabiliseren en verminderen van oedeem
Corine Goossens-Klok
- 15.15 uur Koffie en thee
- 15.30 uur Inleiding en demonstratie oedeem- en fibrosehandgrepen (incl. palpatie en registratie)
Tom Zee
- 16.30 uur Huiswerkopdracht III
- 16.45 uur Sluiting

Vrijdag 12 januari 2018 (vierde weekend)

- 09.00 uur Ontvangst met koffie en thee
- 09.30 uur Vragen naar aanleiding van het derde opleidingsblok
Tom Zee
- 09.45 uur Chirurgie en traumatologie en de impact op het lymfestelsel
Els Brouwer
- 10.15 uur Inleiding en demonstratie oedeem- en fibrosehandgrepen (incl. palpatie en registratie)
Praktijkdocenten: Tom Zee, Mireille Lauret-Roemers, Geert Strik, Marjan Steenks
- 11.20 uur Koffie en thee
- 11.35 uur Introductie casus patiënt met arm-lymfoedeem in de onderhoudsfase
Praktijkdocent
- 11.45 uur Praktijk bij casus patiënt met arm-lymfoedeem in de onderhoudsfase (deel 1)
Praktijkdocenten
- 12.45 uur Lunch
- 13.30 uur Huidhygiëne, huidaanandoeningen en farmacologie; radiotherapieschade c.q.
brandwonden, HIV en Lyme
dr. Karin van der Wegen-Franken, dermatoloog
- 15.00 uur Koffie en thee
- 15.15 uur Praktijk oedeem- en fibrosehandgrepen (vervolg)
Praktijkdocenten
- 15.45 uur Praktijk bij casus patiënt met arm-lymfoedeem in de onderhoudsfase (deel 2)
Praktijkdocenten
- 16.30 uur Lymftaping
Mireille Lauret-Roemers
- 17.15 uur Diner
- 18.15 uur Introductie en voorbereiding subgroepactiviteit met 4 patiënten
- 18.30 uur Onderzoek en opstellen therapieplan met een live patiënt (in 4 subgroepen)
Praktijkdocenten
- 20.00 uur Koffie en thee
- 20.15 uur Nabespreking subgroepactiviteit met 4 patiënten
Tom Zee
- 21.15 uur Sluiting

Zaterdag 13 januari 2018

- 08.30 uur Ontvangst met koffie en thee
- 09.00 uur Mobiliserende weefseltechnieken
Karl Jacobs, fysiotherapeut / anatoom
- 10.00 uur Inleiding halsklierdissectie
Miranda Sinneger, fysiotherapeut / oedeemfysiotherapeut
- 10.45 uur Koffie en thee
- 11.00 uur Inleiding en praktijk MLD hoofd
Praktijkdocenten: Tom Zee, Gerry de Rijk, Miranda Sinneger, Bert Verdonk,
Corine Goossens-Klok
- 12.30 uur Lunch
- 13.15 uur Praktijk 'bandageren vingers en arm'
Praktijkdocenten
- 14.15 uur Wondzorg
Tom Zee
- 15.00 uur Koffie en thee
- 15.15 uur Toepassen van oedeemhandgrepen, gecombineerd met bandageren;
Toetsing bandageren m.b.v. de picopress
Praktijkdocenten
- 16.00 uur Casuïstiek - oefentherapie
Gerry de Rijk
- 16.30 uur Huiswerkopdracht IV
- 16.45 uur Sluiting

Vrijdag 9 februari 2018 (vijfde weekend)

- 09.00 uur Ontvangst met koffie en thee
- 09.30 uur Vragen naar aanleiding van het vierde opleidingsblok
Tom Zee
- 09.45 uur Voorlichting en advisering
Bert Verdonk
- 10.15 uur Het nieuwe bandageren
Rianne Little
- 11.00 uur Koffie en thee
- 11.15 uur Toetsing anamnese en onderzoek in tweetallen, n.a.v. een uitgewerkt patiëntverhaal
Praktijkdocenten: Tom Zee, Gerry de Rijk, Mireille Lauret-Roemers, Bert Verdonk,
Geert Strik, Marjan Steenks
- 12.00 uur Casuïstiek naar aanleiding van huiswerkopdracht IV
Bert Verdonk
- 12.45 uur Lunch
- 13.30 uur Opstellen behandelplan, behandeldoelen n.a.v. anamnese en onderzoek en uitvoeren
behandeling (zowel de biomedische als narratieve paden van klinisch redeneren)
Tom Zee; praktijkdocenten
- 14.15 uur Compressietherapie voor het been met andere materialen
(adhesieve zwachtels, zelfklevende zwachtels en langerek zwachtels)
Praktijkdocenten
- 15.45 uur Koffie en thee
- 16.00 uur Compressietherapie voor de arm met andere materialen
(adhesieve zwachtels, zelfklevende zwachtels en langerek zwachtels)
Praktijkdocenten
- 17.00 uur Demonstratie compressietherapie thorax
Praktijkdocenten
- 17.30 uur Diner
- 18.45 uur Praktijk en behandelopbouw n.a.v. casus bovenste extremiteit na dubbelzijdig
okselkliertoilet
Mireille Lauret-Roemers
- 20.00 uur Koffie en thee
- 20.15 uur Oefentherapie bovenste extremiteiten n.a.v. een casus van huiswerkopdracht IV
Gerry de Rijk
- 21.15 uur Sluiting

Zaterdag 10 februari 2018

- 08.30 uur Ontvangst met koffie en thee
- 09.00 uur Toetsing n.a.v. de praktijkopdrachten
Praktijkdocenten: Tom Zee, Gerry de Rijk, Geert Strik, Corine Goossens-Klok,
Marjan Steenks
- 09.45 uur Medische psychologie
mw. dr. Kathy Schlich-Bakker, klinisch psycholoog
- 11.00 uur Koffie en thee
- 11.15 uur Communicatie; multidisciplinaire samenwerking, motivational interviewing,
zelfmanagement, E-health; risicofactoren voor lymfoedeempatiënten
Tom Zee, Corine Goossens-Klok
- 12.30 uur Lunch
- 13.15 uur Oefentherapie alle extremiteiten, beweegnorm en obesitas
Tom Zee
- 14.00 uur Differentiaaldiagnostiek aan de hand van voorbeelden
Tom Zee
- 15.00 uur Koffie en thee
- 15.15 uur Toetsing en eindopdracht
Praktijkdocenten
- 16.45 uur Sluiting

Wijzigingen voorbehouden