



## Programma

Vervolgcurcus 'Mobilizing Awareness® – 5<sup>e</sup> trap' nr. 1803461  
Conferentiecentrum Kaap Doorn te Doorn

---

Docent: S.C.M. Mes, fysiotherapeut / Somatic practitioner & educator

### Donderdag 21 juni 2018

- |           |  |
|-----------|--|
| 13.30 uur | Ontvangst met koffie en thee   |
| 14.00 uur | Welkom;<br>Integral Somatology – diagnostische perspectieven;<br>Somatic Conditioning™         |
| 15.45 uur | Koffie en thee   |
| 16.00 uur | Praktijk: Hands-on Pandiculations<br>Neural Pandiculations Upper Extremities                   |
| 17.30 uur | Diner  |
| 18.30 uur | Integral Somatology: karakteristieke houdings- en bewegingspatronen<br>met of zonder symptomen |
| 20.00 uur | Koffie en thee   |
| 20.15 uur | Hoe te behandelen volgens de principes van Mobilizing Awareness®                               |
| 21.30 uur | Sluiting   |

## **Vrijdag 22 juni 2018**

|           |  |
|-----------|--|
| 09.00 uur | Ontvangst met koffie en thee   |
| 09.30 uur | The Daily Cat Stretch Series;<br>Het geven van een groepsles Mobilizing Awareness®                                   |
| 11.00 uur | Koffie en thee   |
| 11.15 uur | Praktijk: Hands-on Pandiculations<br>Neural Pandiculations Upper Extremities, Lower Extremities, Full Nervous System |
| 12.45 uur | Lunch  |
| 13.30 uur | Praktijk: Hands-on Pandiculations (vervolg)  |
| 15.00 uur | Koffie en thee   |
| 15.15 uur | Praktijk: Hands-on Pandiculations (vervolg)  |
| 16.30 uur | Vragen en discussie  |
| 16.45 uur | Sluiting   |

## **Zaterdag 23 juni 2018**

|           |  |
|-----------|--|
| 09.00 uur | Ontvangst met koffie en thee   |
| 09.30 uur | Mobilizing Awareness® in de praktijk   |
| 11.00 uur | Koffie en thee   |
| 11.15 uur | Case Studies Mobilizing Awareness®:<br>development of a treatment plan                                   |
| 12.45 uur | Lunch  |
| 13.30 uur | Case Studies Mobilizing Awareness®:<br>development of a treatment plan                                   |
| 15.00 uur | Koffie en thee   |
| 15.15 uur | Pathology of Present time, Gravity and Consciousness;<br>Pandiculations;<br>The Daily Cat Stretch Series |
| 16.30 uur | Vragen, discussie en evaluatie   |
| 16.45 uur | Sluiting   |

**Wijzigingen voorbehouden**