



## Programma

Vervolgcurcus 'Mobilizing Awareness® – 2<sup>e</sup> trap' nr. 1802731  
Conferentiecentrum Kaap Doorn te Doorn

---

Docent: S.C.M. Mes, fysiotherapeut / Somatic practitioner & educator  
Gastdocent: A.T.M. Bernards, arts

### Maandag 11 juni 2018

- 13.30 uur Ontvangst met koffie en thee
- 14.00 uur Inleiding:
  - De verschillende dimensies van menselijk waarnemen en relateren: de 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> persoonsbeleving;
  - De meest voorkomende karakteristieke houdings- en bewegingspatronen van de mens
- 15.30 uur Koffie en thee
- 15.45 uur Somatic conditioning: grounding
- 17.30 uur Diner
- 18.30 uur Staand; Somatic movement explorations
- 20.00 uur Koffie en thee
- 20.15 uur Hands-on pandiculations
- 21.30 uur Sluiting

### Dinsdag 12 juni 2018

- 09.00 uur Ontvangst met koffie en thee
- 09.30 uur Zitten; Somatic movement explorations
- 11.00 uur Koffie en thee
- 11.15 uur Hands-on pandiculations
- 12.30 uur Lunch

- 13.30 uur Hands-on pandiculations
- 15.00 uur Koffie en thee
- 15.15 uur Hands-on pandiculations
- 16.30 uur Vragen en discussie
- 16.45 uur Sluiting

**Woensdag 13 juni 2018**

- 09.00 uur Ontvangst met koffie en thee
- 09.30 uur Neurofysiologie en Mobilizing Awareness  
Nol Bernards en Servaas Mes
- 11.00 uur Koffie en thee
- 11.15 uur Vervolg
- 12.45 uur Lunch
- 13.30 uur Wat te doen in de praktijk: behandeling van disfunctionele bewegingspatronen
- 15.00 uur Koffie en thee
- 15.15 uur Hands-on pandiculations
- 16.00 uur The Daily Cat Stretch Series
- 16.30 uur Vragen en discussie
- 16.45 uur Sluiting

**Wijzigingen voorbehouden**