



## Programma

Cursus 'Mobilizing Awareness®: sensomotorische reëducatie' nr. 1802371  
Conferentiecentrum Kaap Doorn te Doorn

---

Docent: S.C.M. Mes, fysiotherapeut / Somatic practitioner & educator

### Donderdag 14 juni 2018

- |           |  |
|-----------|--|
| 13.30 uur | Ontvangst met koffie en thee   |
| 14.00 uur | Opening en inleiding   |
| 14.30 uur | Praktijk met ervaring: uitgangspunten en principes van Mobilizing Awareness  |
| 15.45 uur | Koffie en thee   |
| 16.00 uur | Introductie 'Somatic Conditioning';<br>Somatische bewegings- en houdingsreflexen;<br>Liggen – zitten – staan – lopen                   |
| 17.30 uur | Diner  |
| 18.30 uur | Patiëntdemonstratie: hoe ziet een behandeling Mobilizing Awareness eruit?  |
| 20.00 uur | Koffie en thee   |
| 20.15 uur | Introductie van de 'Daily Cat Stretch Series';<br>Hoe reageert ons lichaam op verschillende vormen van stress, trauma en<br>blessures? |
| 21.30 uur | Sluiting   |

### **Vrijdag 15 juni 2018**

- 09.00 uur      Ontvangst met koffie en thee
- 09.30 uur      Zitten, 'Daily Cat Stretch Series', zitten
- 10.00 uur      Praktijk hands-on: pandiculations van de heupen
- 11.00 uur      Koffie en thee
- 11.15 uur      Praktijk hands-on: pandiculation van de midline & ademen
- 12.45 uur      Lunch
- 13.30 uur      Somatic Embryology – Primitive Streak – Directional Organs:  
The Origin of Health;  
Ouder worden en Sensory Motor Amnesia;  
Het looppatroon en Sensory Motor Amnesia
- 15.00 uur      Koffie en thee
- 15.15 uur      Praktijk hands-on: pandiculation van de nek en schouders
- 16.45 uur      Sluiting

### **Zaterdag 16 juni 2018**

- 09.00 uur      Ontvangst met koffie en thee
- 09.30 uur      Zitten, 'Daily Cat Stretch', zitten;  
Core intelligence: de functie van de m. transversus abdominis
- 11.00 uur      Koffie en thee
- 11.15 uur      Wat is spierspanning?  
Praktische demonstratie
- 12.30 uur      Lunch
- 13.15 uur      Wat is een soma?  
Eerste persoonsbeleving vs. Derde persoonsbeleving; de rol van de therapeut
- 14.45 uur      Koffie en thee
- 15.00 uur      Praktijk hands-on: pandiculations
- 16.30 uur      Vragen en discussie
- 16.45 uur      Sluiting

**Wijzigingen voorbehouden**