



## Programma

Cursus 'Stressgerelateerde klachten: a state of the art' nr. 1804201  
Conferentiecentrum Kaap Doorn te Doorn

---

### Maandag 8 januari 2018

- |           |   |
|-----------|---|
| 13.30 uur | Ontvangst met koffie/thee   |
| 14.00 uur | Opening<br>M.P.T. Schermer, coördinator Deskundigheidsbevordering   |
| 14.10 uur | Stressgerelateerde klachtenbeelden: definiëring en concepten;<br>Bruikbaarheid van de stressconcepten voor de fysiotherapeut<br>drs. A.T.M. Bernards, arts  |
| 15.30 uur | Koffie/thee   |
| 15.45 uur | Porges' Polyvagal theory;<br>Biofeedback as a diagnostic tool for evidence based medicine<br>Psychosomatic awareness through biofeedback<br>prof. dr. E. Peper, experimenteel psycholoog / professor San Francisco State University |
| 17.30 uur | Diner   |
| 18.30 uur | Psychophysiology mastery to master/inhibit stress responses;<br>How thoughts, rumination and memories affect physiology;<br>How body posture changes thoughts and cognitions<br>prof. dr. E. Peper                                  |
| 20.00 uur | Koffie/thee   |
| 20.15 uur | The importance of hope;<br>Respiration and heartrate as stress indicators and mastery training tools<br>prof. dr. E. Peper  |
| 21.30 uur | Sluiting  |

**Wijzigingen voorbehouden**