



## Programma

### Beweegprogramma's (deel 2): moduul 'Coronaire hartaandoeningen' nr. 1801541

---

#### Vrijdag 19 januari (Conferentiecentrum Kaap Doorn te Doorn)

09.30 uur	Ontvangst met koffie en thee
10.00 uur	Opening mw. M.Buruma, fysiotherapeut/ cursusleider/ cursuscoördinator, Nederlands Paramedisch instituut drs. M.W.A. Jongert, cursusleider/ inspanningsfysioloog, directeur Nederlands Paramedisch instituut
10.15 uur	Inspanningsfysiologische aspecten bij hartpatiënten drs. M.W.A. Jongert
11.15 uur	Koffie en thee
11.30 uur	Vervolg Inspanningsfysiologische aspecten bij hartpatiënten
12.30 uur	Lunch
13.30 uur	Anatomie, pathofysiologie, interventies en medicatie bij coronaire aandoeningen E.C. de Melker, cardioloog OLVG locatie West te Amsterdam
14.45 uur	Koffie en thee
15.00 uur	Vervolg anatomie, pathofysiologie, interventies en medicatie bij coronaire aandoeningen
16.00 uur	Wat te doen bij cardiale klachten van de patiënt en bij calamiteiten? mw. E.B. Avezaat, fysiotherapeut en coördinator Hartrevalidatie OLVG locatie West te Amsterdam E.C. de Melker, cardioloog
17.00 uur	Sluiting

**Vrijdag 9 februari 2018** (Auditorium OLVG, locatie West, voorheen Sint Lucas Andreas Ziekenhuis te Amsterdam)

- 14.00 uur      Ontvangst met koffie en thee in ontvangstruimte van het auditorium
- 14.30 uur      Opening en inleiding vervolgmduul  
M. Buruma, fysiotherapeut/cursuscoördinator Nederlands Paramedisch Instituut
- 14.35 uur      Hartrevalidatie anno 2018  
M. Buruma
- 15.15 uur      Specifieke inspanningsfysiologie, testen en trainingsleer bij mensen met een coronaire hartaandoening  
drs. M.W.A. Jongert
- 16.15 uur      Koffie en thee
- 16.30 uur      Intake en praktische invulling beweegprogramma 'Coronaire hartaandoeningen'  
drs. M.W.A. Jongert
- 17.30 uur      Protocol beweegprogramma in de praktijk (casuïstiek)  
Mw. E.B. Avezaat, fysiotherapeut Hartrevalidatie OLVG locatie West te Amsterdam  
drs. M.W.A. Jongert
- 18.00 uur      Diner
- 19.15 uur      Vervolg Protocol beweegprogramma in de praktijk (casuïstiek)
- 20.30 uur      Voorbereiding intake patiënten voor de volgende dag, incl. koffie en thee
- 21.30 uur      Sluiting

**Zaterdag 10 februari 2018** (oefenzaal afdeling fysiotherapie OLVG locatie West, voorheen Sint Lucas Andreas Ziekenhuis)

**Docenten:**

Mw. E.B. Avezaat, fysiotherapeut Hartrevalidatie OLVG locatie West te Amsterdam

M. van der Veen fysiotherapeut Hartrevalidatie Nij Smellinghe te Drachten

drs. M.W.A. Jongert, inspanningsfysioloog, directeur Nederlands Paramedisch instituut

09.30 uur	Ontvangst met koffie en thee in de oefenzaal
10.00 uur	Inleiding intake
10.15 uur	Cliëntenprofielen en de intake voor het deelnemen aan een beweegprogramma voor mensen met een coronaire hartaandoening (in 2 groepen met 4 patiënten)
11.15 uur	koffie en thee (bij de oefenzaal) en wisseling van groepen
11.30 uur	Vervolg cliëntenprofielen en de intake voor het deelnemen aan een beweegprogramma voor mensen met een coronaire hartaandoening (in 2 groepen met 4 patiënten)
12.30 uur	Vorbereiding praktijkopdrachten (in 4 groepen van 8 deelnemers)
13.00 uur	lunch
14.00 uur	Uitvoering praktijkopdrachten patiënt 1 en 2 (in 2 groepen) ( 2 x 15 minuten training geven en 2 x 15 minuten nabespreking)
15.15 uur	Koffie en thee (bij de oefenzaal)
15.30 uur	Uitvoering praktijkopdrachten patiënt 3 en 4 (in 2 groepen) ( 2 x 15 minuten training geven en 2 x 15 minuten nabespreking)
16.45 uur	Vragen, discussie en uitreiking certificaten
17.00 uur	Sluiting

**Wijzigingen voorbehouden**