****

**Programma Trainingsfysiologie van sporten**

**onder extreme omstandigheden**

**Hoogte koude en warmte**

**Datum: 22 mei 2018**

**Dagvoorzitter: Els Stolk; Opleidingscoördinator SBOS**

*09.00 - 09.30 uur Ontvangst met koffie / thee*

09.30 - 09.35 uur Opening cursus

09.35 - 10.30 uur **Hoogtefysiologie;** Remco Berendsen; Anesthesioloog (UIAA; DiMM)

*10.30 - 10.45 uur Pauze*

10.45 - 11.45 uur **Hoogtepathologie;** Remco Berendsen

*11.45 - 12.00 uur Pauze*

12.00 - 12.45 uur **Hoogtetraining,** Dr. Gerard Rietjens; Bewegingswetenschapper

*12.45 - 13.45 uur Lunch*

13.45 - 14.45 uur **Warmteproblematiek,** Prof. Dr. Hein Daanen, hoogleraar

Thermofysiologie. MOVE research institute Amsterdam

*14.45 - 15.00 uur Pauze*

15.00 - 16.00 uur **Koudeproblematiek;** Prof. Dr. Hein Daanen

*16.00 - 16.15 uur Pauze*

16.15 - 17.00 uur**Blessures bij berg-/wandbeklimmers**. Paul Dobbelaar, sportarts

*17.00 uur Afsluiting van de cursusdag*