

Engelien Ruyter, www.sichtcoaching.nl is werkzaam als zelfstandig (loopbaan)coach, trainer en rouwbegeleider. Zij is NOLOC gecertificeerd en geregistreerd als rouwbegeleider in het Landelijk Steunpunt Verlies. Zij begeleidt mensen individueel, ontwikkelt en geeft trainingen binnen o.a. zorg en welzijn op het gebied van persoonlijke- en teamontwikkeling, bevlogen werken, mantelzorg en rouw en omgaan met verlies in werksituaties.

Programma van de scholing

9.00- 12.30 uur /13.00 -16.30 uur

- Voorstellen Engelien en voorstellen deelnemers
- inleidende korte schrijfpdracht
- Presentatie over rouw en verlies
- Korte pauze
- Opdracht met gesprekskaartjes in 2-tallen (persoonlijke vragen over afscheid, rouw en verlies); uitwisselen en delen van ervaringen; jij als professional en jij als mens.
- Casuïstiek bespreken
- Korte schrijfpdracht; wat heb jij nodig van je collega in relatie tot het omgaan met verlies (en rouw) op de werkvloer? Dit met elkaar delen
- Praktische handvatten, zelfzorg en ondersteuning van elkaar binnen een team