



Programma

Beweegprogramma's (deel 1) nr. 1803251
Hotel en Sportcentrum Papendal te Arnhem

Datum

Zaterdag 20 januari 2017

Docenten

H.J. Bult, sportfysiotherapeut / coördinator NPi-scholing beweegprogramma's
P. Glashouwer Mpt, sportfysiotherapeut / manueel therapeut

09.00 uur	Ontvangst met koffie en thee
09.30 uur	Doel en inhoud van beweegprogramma's
11.00 uur	Koffie en thee
11.15 uur	Uitgangspunten en werkwijzen van gedragsgerelateerde strategieën
12.45 uur	Lunch
13.45 uur	Uitwerken gedragsgerelateerde strategieën aan de hand van cliëntprofielen
15.45 uur	Vragen en discussie
16.00 uur	Sluiting

Wijzigingen voorbehouden

Programma

Beweegprogramma's (deel 1) nr. 1803251
Hotel en Sportcentrum Papendal te Arnhem

Datum

Donderdag 8 februari 2017

Docenten

H.J. Bult, sportfysiotherapeut / coördinator NPi-scholing beweegprogramma's
A.A.M. van de Goolberg, fysieke trainer
drs. G. van der Poel, inspanningsfysioloog

Vorbereiding voor dag 2

- Check uw inspanningsfysiologische basiskennis met behulp van het formulier met vragen t.a.v. de voorwaardelijke kennis. Bestudeer bij onvoldoende kennis hoofdstuk 1 t/m 15 uit de 2^e druk (2011) van het boek 'Inspanningsfysiologie, oefentherapie en training' (ISBN-13: 9789031387328) (*is geen cursusmateriaal*);
- Lees het inleidende hoofdstuk van de beweegprogramma's (*zie in de syllabus bij dag 2*).

09.00 uur	Ontvangst met koffie en thee
09.30 uur	Verantwoording en opzet beweegprogramma
10.00 uur	Intake en testen van de beweegprogramma's
11.00 uur	Koffie en thee
11.15 uur	Formuleren van doelstellingen en invullen van trainingsvariabelen
12.30 uur	Lunch
13.30 uur	Intake en invulling beweegprogramma's
14.15 uur	Naar sporthal en praktijk (wandel)tests
15.30 uur	Koffie en thee
15.45 uur	Invullen trainingsvariabelen en succesfactoren bij laag belastbare deelnemers
17.00 uur	Avondmaaltijd
18.15 uur	Praktijk beweegprogramma's (krachtrainingsruimte)
19.15 uur	Koffie en thee
19.30 uur	Vervolg praktijk beweegprogramma's (sporthal)
20.30 uur	Uitreiking certificaten en sluiting

Wijzigingen voorbehouden