



Programma

Cursus 'Sportblessures bij kinderen'
Hotel en sportcentrum Papendal te Arnhem

Docenten

drs. Esther Schoots, sportarts
dr. Igor Tak MSc, sportfysiotherapeut

Donderdag 24 mei 2018

09.30 uur	Introductie – Igor Tak
09.45 uur	Epidemiologie van sportblessures bij kinderen - Esther Schoots
10.00 uur	Groei gerelateerde blessures deel 1 (knie en heup) - Igor Tak en Esther Schoots
11.30 uur	Koffie en thee
11.45 uur	Weinig voorkomende ernstige blessures – Igor Tak
12.15 uur	Groeiende sporters - Esther Schoots
12.30 uur	Lunch
13.30 uur	Video's: techniek en de relatie met blessures - Igor Tak en Esther Schoots
14.00 uur	Groei gerelateerde blessures deel 2 (hiel en schouder) - Igor Tak en Esther Schoots
15.00 uur	Pauze
15.15 uur	Oefenen: heup-, knie- en enkelonderzoek - Igor Tak
16.00 uur	Capita selecta - Esther Schoots
16.30 uur	Casuïstiek en vragen uit de groep - Igor Tak en Esther Schoots
17.00 uur	Afsluiting

Wijzigingen voorbehouden