

**Programma**

Cursus ' Niet-lineaire inspanningstraining bij patiënten met ernstig COPD ' nr.1804521
Vechtse banen te Utrecht
docent: Dr. Peter Klijn
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Vrijdag 18 mei 2018**

09.30 uur Ontvangst met koffie en thee

 10.00 uur Opening en inleiding masterclass

F.N.Lanting, Nederlands Paramedisch instituut,

 10.05 uur Longrevalidatie en inspanningstraining

 Onderzoek

11.00 uur Koffie en thee

11.15 uur Inspanningstraining is de kern van longrevalidatie

 Periodisering

 12.45 uur Lunch

 13.45 uur Periodisering (vervolg)

 Variatie: de sleutel voor een effectief trainingsprogramma

15.00 uur Koffie en thee

15.15 uur Vervolg

17.00 uur Sluiting

**Wijzigingen voorbehouden.**