

**Programma**

Cursus ' Niet-lineaire inspanningstraining bij patiënten met ernstig COPD ' nr.1804521  
Vechtse banen te Utrecht  
docent: Dr. Peter Klijn  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
  
**Vrijdag 18 mei 2018**

09.30 uur Ontvangst met koffie en thee

10.00 uur Opening en inleiding masterclass

F.N.Lanting, Nederlands Paramedisch instituut,

10.05 uur Longrevalidatie en inspanningstraining

Onderzoek

11.00 uur Koffie en thee

11.15 uur Inspanningstraining is de kern van longrevalidatie

Periodisering

12.45 uur Lunch

13.45 uur Periodisering (vervolg)

Variatie: de sleutel voor een effectief trainingsprogramma

15.00 uur Koffie en thee

15.15 uur Vervolg

17.00 uur Sluiting

**Wijzigingen voorbehouden.**