



Programma

Cursus 'Valpreventie en valtraining' nr. 1801162
Hotel Papendal te Arnhem en Sint Maartenskliniek, Nijmegen

Vrijdagmiddag en -avond 6 april 2018

Hotel Papendal te Arnhem

13.00 uur	Ontvangst met koffie en thee
13.30 uur	Opening en inleiding cursus Mw. Dr. E. Smulders, fysiotherapeut (niet praktiserend)/ bewegingswetenschapper/ cursusleider F.N.Lanting, fysiotherapeut cursuscoördinator NPi
13.40 uur	Houdings- en bewegingsregulatie tijdens stand en lopen, onderzoek naar valrisico Mw. Dr. E. Smulders
14.30 uur	Case-finding: onderzoek en behandeling bij ouderen met een verhoogd valrisico Mw. T. Seubers, geriatriefysiotherapeut
16.00 uur	Koffie en thee
16.15 uur	Samenstelling, opbouw en implementatie Vallen Verleden Tijd programma mw. Dr. E. Smulders
17.15 uur	Effect van valtechnieken op valernst Mw. Dr. B. Groen, bewegingswetenschapper
18.00 uur	Diner
19.00 uur	Praktische achtergrond valtraining (theorie), Sint Maartenskliniek W. Hellebrand, fysiotherapeut
19.30 uur	Lopen naar sporthal
19.45 uur	Praktijk opbouw trainingsprogramma Sint Maartenskliniek W. Hellebrand Mw. Dr. E. Smulders
21.00 uur	Sluiting



Programma

Cursus 'Valpreventie en valtraining'
nr. 1801162
St. Maartenskliniek (grote sporthal) te Nijmegen

Zaterdag 7 april 2018

Docententeam praktijkdag

mw. J. Bensink, fysiotherapeut
mw. P. Joldersma, fysiotherapeut
W. Hellebrand, fysiotherapeut
D. Meeuwsen, fysiotherapeut
H. Rijken, fysiotherapeut
mw. T. Seubers, fysiotherapeut

09.00 uur	Ontvangst met koffie en thee
09.30 uur	Roulatie programma zelf ervaren (in 2 groepen) A (eigen vaardigheid vallen) B (valpreventietraining en spelvormen)
11.15 uur	Koffie en thee
11.30 uur	Roulatie programma A en B (wisseling van de groepen) A (eigen vaardigheid vallen) B (valpreventietraining en spelvormen)
13.15 uur	Lunch
14.00 uur	Praktijk opzetten valtrainingsprogramma in de eigen praktijk
15.00 uur	Wisseling van de groepen
16.00 uur	Uitreiking certificaten en sluiting

Wijzigingen voorbehouden