



## Programma

Cursus 'Functiestoornissen van de bekkenbodern in de geriatrie' nr. 1804851  
Bilderberg hotel de Buunderkamp te Wolfheze

Docent: dr. Marijke C.Ph. Sliker-ten Hove, Bekkenfysiotherapeut  
ProFundum Instituut

---

### Vrijdag 5 januari 2018

- |           |   |
|-----------|---|
| 09.00 uur | Ontvangst met koffie/thee   |
| 09.30 uur | Opening en inleiding cursus.<br>F. Lanting, fysiotherapeut/cursuscoördinator NPi  |
| 09.45 uur | Bekkenbodern, wat weet u er op dit moment van?  |
| 10.00 uur | Anatomie en fysiologie van de bekkenbodern  |
| 10.45 uur | Koffie/thee   |
| 11.00 uur | Wat zijn de gevolgen als er een bekkenboderndysfunctie ontstaat?  |
| 12.00 uur | Op zoek naar de eigen bekkenbodernspieren   |
| 12.30 uur | Lunch   |
| 13.30 uur | Practicum uitleg bekken en bodern<br>Practicum anamnese vaardigheden  |
| 15.00 uur | Koffie/thee   |
| 15.15 uur | Bespreken Webinar: Prevalentie bekkenbodernproblemen : de Brielle studie<br>Focus op ouderen in de algemene populatie<br>het nut van de meetinstrumenten: mictie en defecatie en vezels |
| 16.15 uur | Vragen, discussie en evaluatie, bespreken van opdrachten<br>PRAFAB, Webinar, meetinstrumenten, anamnese en feedback opdracht in<br>reflectieverslag                                     |
| 16.30 uur | Sluiting  |

## Programma

Cursus 'Functiestoornissen van de bekkenbodern in de geriatrie'  
nr. 1804851

---

Dag 2

**Vrijdag 26 januari 2018**

09.00 uur	Ontvangst met koffie/thee
09.30 uur	inleiding dag 2
09.45 uur	Evalueren van de mictie, defecatie en vezellijsten
10.45 uur	Koffie/thee
11.00 uur	Verzakkingsklachten, intra abdominale druk en lage rugklachten
12.00 uur	Lunch
13.00 uur	oefentherapie van de bekkenbodern
14.00 uur	co-morbiditeit
14.45 uur	Koffie/thee
15.00 uur	Toiletgang, toiletgedrag
16.00 uur	Kwetsbaarheid bij ouderen en inbreng casuistiek
16.45 uur	Vragen, discussie, huiswerk: webinar bb centra, reflectieversalg
17.00 uur	Sluiting

## Programma

Cursus 'Functiestoornissen van de bekkenbodem in de geriatrie'  
nr. 1804851

---

Dag 3

**Vrijdag 23 februari 2018**

09.00 uur	Ontvangst met koffie/thee
09.30 uur	Evaluatie reflectieverslagen
09.45 uur	Bekkenbodem, stress en ademhaling, mw. Sandra Sangers, fysiotherapeut
11.00 uur	Koffie/thee
11.15 uur	Conservatieve mogelijkheden bij bekkenbodemdysfuncties flowcharts UI en FI, hulpmiddelen
12.00 uur	Lunch
13.00 uur	Anamnese, uitleg en instructie demo
13.45 uur	Plan de campagne, hoe gaat u nu verder? Implementatie
14.00 uur	Wanneer en hoe naar de bekkenfysiotherapeut
16.30 uur	Evaluatie
17.00 uur	Sluiting

**Wijzigingen voorbehouden**