**Traumasporen**

(The Body Keeps the Score)

21 september 2018

Prof. dr. Bessel van der Kolk

**Programma**

8.30 uur: Ontvangst en inschrijving

9.15 uur: De neurologie van de hersenontwikkeling: hoe traumatische ervaringen worden opgeslagen in lichaam, brein en geest

10.45 uur: Pauze

11.15 uur: Trauma en gehechtheid: de gevolgen voor de ontwikkeling van de identiteit, affectregulatie en interactie met anderen

12.45 uur: Pauze

13.45 uur: Behandelmogelijkheden: hoe de geest en de hersenen te ‘herbedraden’ en het heden binnen te treden

15.15 uur: Pauze

15.45 uur: Traumatische ervaringen integreren: neurofeedback, EMDR, DGT, yoga en andere lichaamsgerichte therapieën

17.15 uur: Borrel

18.00 uur: Einde

*De ervaringsonderdelen worden geïntegreerd in het theoretische programma.*