**Workshops over:**

**1. Problemen in de prikkelverwerking, wat kun jij doen? | Ronde 1 en 2**Het op een adequate manier verwerken van sensorische informatie is voor menig bewoner niet vanzelfsprekend. De ene bewoner zal snel last ondervinden van de prikkels van andere bewoners, waar de andere bewoner mogelijk juist veel prikkels opzoekt in zijn handelen. Mensen zijn verschillend, en de behoeftes aan prikkels ook. Voor jou van belang om gedrag met een sensorische oorzaak te herkennen, en hier een passend sensorisch antwoord op te geven. Dat kan door het inrichten van de omgeving, maar ook door het aanbieden van passende activiteiten en door je eigen prikkelaanbod onder de loep te leggen. Benieuwd hoe dit vorm te geven? Kom dan naar deze prikkelende workshop!*Robert de Hoog, specialist sensorische informatieverwerking, Prikkelcoach, docent en CCE-consulent*

**2. Voorkomen en laten uitdoven van probleemgedrag | Ronde 1**In deze workshop die verdieping geeft op de plenaire presentatie, staan we stil bij de oorzaken van probleem gedrag in de kleinschalige zorg: het onophoudelijk roepen of tikken, het aanklampen, de voortdurende ontreddering of de agressie. Hoe ga je daarmee om? Daarnaast gaan we in op de mogelijkheden om het gedrag te voorkomen of uit te laten doven. Deze workshop verlaat je met concrete handvatten om morgen al mee aan de slag te gaan.
*Gerben Bergsma, Training Advies en Zorginnovatietraining, van oorsprong verpleegkundige*

**3. Dementie, delier en depressie | Ronde 1 en 2**Somber, vergeetachtig en in de war? Bij ouderen zijn dementie, delier en depressie vaak lastig te onderscheiden. Je merkt wel dat er iets niet pluis is, maar wat? En wat kun je hiermee doen? In deze workshop gaan we op interactieve wijze de oorzaken, gedragingen en ook de verschillende aanpakken bespreken. We focussen op overeenkomsten, maar ook op verschillen, zodat je handvatten voor herkenning en begeleiding hebt na afloop van de workshop.
*Margje Mahler, ouderenpsycholoog, eigenaar Kennis door Verbinding, Nijmegen*

**4. Proactieve zorgplanning voor passende palliatieve zorg | Ronde 1 en 2**Het is belangrijk om vroeg in het ziekteproces te spreken over keuzes in de laatste levensfase van een bewoner. Met proactieve zorgplanning spreken we tijdig met de zieke en diens naasten. We denken vooruit, plannen en organiseren tijdig de zorg in de laatste periode van het leven. Gezamenlijke besluitvorming hierover draagt bij aan het versterken van de autonomie van de bewoner. In het kwaliteitskader palliatieve zorg staat proactieve zorgplanning beschreven als standaard zorg. Hoe doe je dat? Hoe ga je een gesprek aan met een patiënt? Wil men zo’n gesprek wel voeren? Wat is het goede moment en hoe werk je hierin samen met de behandelend arts en andere collega’s? Kan jij hier zelf initiatief toe nemen? Of moet je wachten op de dokter? In deze workshop bekijken we met elkaar wat goede proactieve zorgplanning is en wisselen we uit wat hierin goed gaat of juist moeilijk is. Wat is belangrijk is om te doen én te laten!
*Gon Uyttewaal, Verpleegkundig Specialist i.o. Academisch Hospice Demeter en consulent palliatieteam Midden-Nederland*

**5. Samen koken in de woning | Ronde 1 en 2**Ervaar je het als een opgave om elke dag een maaltijd op tafel te moeten zetten die niet alleen smakelijk is en verantwoord, maar die ook nog eens aansluit bij de beleving van de bewoners? Tijdens deze workshop krijg je kennis en zelfvertrouwen mee om hier een activiteit met de bewoners van te maken. Ook krijg je vele tips en gaan we met elkaar in gesprek over hoe je het klaarmaken van een maaltijd als een activiteit uitvoert en de bewoners mee laat helpen om de maaltijd klaar te maken. Wat versta je precies onder meehelpen om de maaltijd klaar te maken en op te dienen?
*Jacqueline Reus, woonzorgbegeleider, Warm Thuis, Danielle Geijs, woonzorgbegeleider, De Reigershoeve, en Alexandra Castricum, woonzorgbegeleider, Reigershoeve*