

Draaiboek cursus

## **Depressie en suïcidaliteit bij adolescenten (12-20 jaar) Diagnostiek en behandeling (568)**

Depressieve klachten, suïcidaliteit en zelfdestructief gedrag vormen een groot probleem voor hulpverleners in de GGZ, de jeugdzorg en het onderwijsveld. Deze cursus helpt u deze problematiek beter te begrijpen, aan te kunnen, en te behandelen. Vanuit een cognitief - motivationele benadering en met de nadruk op gezinstherapeutische interventies.

### **docenten**

Prof. dr. Ad Kerkhof (VU Amsterdam), GZ-psycholoog, klinisch psycholoog en psychotherapeut, onderzoekt de Geestelijke Gezondheidszorg in relatie tot Suïcide. Hij ontwikkelde de VOZZ, een signaleringsinstrument voor suïcidaliteit bij adolescenten dat gebruikt wordt in de praktijk van de jeugdzorg en jeugdgezondheidszorg en in het onderwijs via Zorgadviesteam. Hij is een ervaren psychotherapeut die suïcidale patiënten behandelt en nabestaanden ondersteunt. Was hoofdopleider KP en GZ-psycholoog. Is thans voorzitter van het bestuur van de Amsterdamse stichting voor Postdoctoraal Onderwijs in de GGZ. Lid van de VCGT.

Mevrouw Ineke Rood, psychotherapeut en systeemtherapeut, erkend opleider, (leer)supervisor en leertherapeut van de NVRG. Werkzaam in een eigen praktijk voor systemische psychotherapie, training en organisatieadvies. Voorheen was ze in totaal 24 jaar werkzaam als inhoudelijk leidinggevende in combinatie met de functie van systeempsycholoog, eerst in de circuits van de Kinder -en Jeugd GGZ. Later in de ambulante zorgprogramma's (Angst en Depressie en Eetstoornissen) binnen de Volwassenzorg van de GGZ instelling Mediant te Enschede. Ze is op consultatie basis nog steeds werkzaam als consultatiegever, supervisor en trainer binnen deze instelling

### **Doelgroep**

Klinisch psychologen, K&J psychologen, cognitief gedragstherapeuten, orthopedagogen, psychotherapeuten en schoolpsychologen

### **Doelstelling**

Na afloop van deze cursus is de cursist in staat om de wanhoop bespreekbaar te maken en depressie en suïcidaliteit in te schatten met behulp van schema's en meetinstrumenten. Men heeft geleerd om basistechnieken van cognitieve therapie toe te passen bij depressieve en/of suïcidale jongeren.

Deze cursus is de eerste cursus die op specialistisch niveau gegeven wordt aan klinisch psychologen, psychotherapeuten en orthopedagogen. De cursus sluit aan bij de nieuwe multidisciplinaire richtlijnen voor de diagnostiek en behandeling van suïcidale patiënten (NIP, NvVP, Trimbo, 2012) en de overige internationale richtlijnen op het gebied van diagnostiek en behandeling van suïcidale adolescenten.

In de cursus wordt uitgebreid aandacht besteed aan het betrekken van het familiesysteem. Mw. Ineke Rood heeft uitgebreide ervaring met de behandeling van familiesystemen bij suïcidale adolescenten. In de cursus wordt een nieuw boek gebruikt: Jan Meerdinkveld, Ineke Rood, en Ad

Kerkhof (2016). Handboek suïcidaal gedrag bij jongeren Amsterdam: Boom Uitgeverij, dat aansluit bij de multidisciplinaire richtlijn.

### **Inhoud**

- diagnostiek van depressief suïcidale klachten, vragenschema's, instrumenten
- inschatting van suïcidaliteit; VOZZ
- bejegening van adolescenten met depressieve klachten en een vermoeden van suïcidaliteit;
- risicovol gedrag en zelfdestructief gedrag;
- recente wetenschappelijke ontwikkelingen;
- behandeling van depressieve klachten en suïcidaliteit met cognitieve gedragtherapie;
- e-mental health benaderingen
- behandeling van gezinnen met suïcidale jongeren

### **Werkwijze**

Korte inleidingen en vooral veel praktische oefeningen in diagnostiek en behandeling, gebruik makend van eigen casuïstiek van de deelnemers.