

## Achtergrond

Veel jongeren die uit de jeugdhulp komen zijn nog niet klaar om op eigen benen te staan. Om verschillende redenen komt deze ondersteuning niet altijd van de grond.

Sommige jongeren willen geen hulp; ze hebben al te veel hulpverleners gezien en willen het nu zelf proberen. In andere gevallen ontbreekt een goede overdracht van de jeugdhulp naar de volwassenhulp. Dit is een al lang bestaand probleem. Gelukkig komt er steeds meer aandacht voor de 18-/18+ problematiek en worden gemeenten uitgedaagd om de regie te pakken en maatwerk te leveren.

## Wie ontmoet u?

Professionals werkzaam in de jeugdhulpverlening, jeugdzorg, maatschappelijk werk, gezinsondersteuning, bij gemeenten, reclassering, politie & (justitiële) jeugd inrichtingen, CJG, MEE en orthopedagogische behandelcentra.

## PROGRAMMA

**9.30 uur**      **Ontvangst en registratie**

**10.00 uur**      **Opening door de dagvoorzitter**

- Korte inleiding op het programma
  - Kaders van de dag
  - Inventarisatie vragen en verwachtingen deelnemers
- Bert van Alphen, jeugdbudisman Den Haag*

**10.25 uur**      **Hersenontwikkeling in de adolescentie**

- Wat zijn de meest recente wetenschappelijke inzichten in het onderzoek naar hersenontwikkeling in de adolescentie?
  - Hoe hangt het proces van hersenontwikkeling samen met gedragsverandering rond de leeftijd 16-25?
  - Op welke manier kunnen hormonen de hersenen beïnvloeden?
- Jiska Peper, hersenwetenschappen en docent universiteit Leiden*

**11.15 uur**      **Ochtendpauze**

**11.45 uur**      **Aanpak 16-27**

- Hoe ziet de overgang naar zelfstandigheid eruit voor minder zelfredzame jongeren?
  - Wat zijn de wettelijke barrières en wat gaat mis en wat kan beter?
  - Welke rol is hierin weggelegd voor professionals en hun organisaties en wat kunnen gemeenten hierin betekenen?
- Joanne van den Eijnden, projectleider aanpak 16-27 Nederlands Jeugdinstituut*

**12.30 uur**      **Lunchpauze**

## MIDDAGPROGRAMMA MET KEUZESESSIE

**13.30 uur**      **Ronde I. U kunt kiezen uit sessie A of B.**

**A. Peer to peer groep**

Wie weten beter waar jongeren in de overgang van 18- naar 18+ tegenaan lopen dan jongvolwassenen zelf?

Jongeren van de jongerenraad van Cardea nemen u op interactieve wijze mee in hun ervaringen en delen graag hun aanbevelingen met u!

*Nelleke Melse, ondersteuner jongerenraad en cliëntparticipatie Cardea en sprekers vanuit de jongerenraad*

**B. De omgekeerde toets**

*Spreker van Stimulansz*

**14.30 uur**      **Wisseling zaal**

**14.45 uur**      **Discussie/Stelling/overloopdebat- Plenaire afsluiting**

*(Invulling nader te bepalen, onderstaande zijn opties)*

- De definitie van adolescentie moet verlengd worden tot en met 24 jaar!

- Jeugdzorg is verantwoordelijk voor de overdracht, juiste volwassenhulpverlening en het opstarten van de samenwerking als het gaat om jongvolwassenen die 18 worden.

*O.L.V. Fietje Schelling, advies en projecten voor innovatie, inspiratie en participatie*

**15.45 uur**      **Transitie psychiatrie**

Transitiepsychiatrie houdt zich bezig met het grensgebied tussen kind- en jeugdpsychiatrie en volwassenenpsychiatrie. De periode tussen adolescentie en volwassenheid is een belangrijke ontwikkelingsfase vol met veranderingen.

Psychische hulpverlening in deze fase vraagt daarom ook speciale aandacht.

*Therese van Amelsvoort, bijzonder hoogleraar transitiepsychiatrie universiteit Maastricht*

**16.15 uur**      **Einde van de dag, napraten tijdens borrel**