

## Voor wie?

De cursus biedt plaats aan maximaal 80 deelnemers. Deelname aan het inhoudelijke programma is voorbehouden aan psychiaters, psychologen en psychotherapeuten. Partners zijn van harte welkom bij de welkomstreceptie en de lunches.

## Datum en locatie

De cursus vindt plaats van 3 juni tot en met 7 juni 2018 in Barceló Valencia, Spanje. U bent vrij om uw verblijf naar eigen wens in te vullen en te organiseren. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Merle Schaap van Benecke via [merle.schaap@benecke.nl](mailto:merle.schaap@benecke.nl) of tel.: +31 20 715 06 00.

## Kosten

Het inschrijfgeld voor deelnemers aan deze cursus bedraagt € 1.375,-. Daarbij inbegrepen zijn het cursusmateriaal, de welkomstreceptie, verfrissingen en lunches. Niet inbegrepen zijn de reis- en verblijfskosten en verzekeringen. Iedere deelnemer wordt verzocht een eigen reis-, ongevallen- en annuleringsverzekering af te sluiten.

## Accreditatie

Voor het programma van deze nascholingscursus is, net als voorgaande jaren, accreditatie aangevraagd voor:

- 20 punten voor psychiaters bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP);
- 21 punten voor eerstelijnspsychologen bij het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP);
- 18 punten voor klinisch (neuro) psychologen bij de Federatie van Gezondheidszorgpsychologen en Psychotherapeuten (FGzPT);
- 20 punten voor Kwaliteitsregister Psychotherapie (NVP).

Benecke is als onderwijsinstelling geregistreerd bij het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO).



## Inschrijving en wijze van betaling

Benecke bevestigt de ontvangst van uw inschrijving. Let wel: u bent pas definitief ingeschreven na ontvangst van het volledige inschrijfgeld. Hierna krijgt u een officiële bevestiging van registratie. Uiterlijk 2 weken na factuurdatum dient u hiervoor zelf zorg te dragen. Bij een machtiging gebeurt dit automatisch.

## Annulering

Uw schriftelijke annulering (per post of e-mail) dient uiterlijk 27 april 2018 bij de afdeling deelnemersadministratie van Benecke binnen te zijn. Bij annulering vóór deze datum bent u 10% van de totaal som aan administratiekosten verschuldigd. Na deze datum bent u het volledige bedrag verschuldigd en kan geen restitutie plaatsvinden. Eventueel kan een collega uw plaats innemen.

*Uw gegevens zijn afkomstig van IQVIA. Voor meer informatie of indien u er geen prijs op stelt in de toekomst mailingen van Benecke te ontvangen, kunt u contact opnemen met IQVIA via [nl.onekey@iqvia.com](mailto:nl.onekey@iqvia.com) of via telefoonnummer 035 - 69 55 355.*

## Inlichtingen

Benecke  
Deelnemersadministratie  
Falckstraat 15-29 – 5<sup>e</sup> etage  
1017 VV Amsterdam  
tel.: +31 20 715 06 39  
[deelnemersadministratie@benecke.nl](mailto:deelnemersadministratie@benecke.nl)  
[www.benecke.nl](http://www.benecke.nl)



# Individu-therapeut-context

## Neurobiologie - leiderschap - moed - autonomie - werk & nog veel meer

Onder leiding van:



Erwin van Meekeren



Jan Baars



Karin Wagenaar



Ariëtte van Reekum

Accreditatie  
aangevraagd bij  
**NVvP - 20 pt**  
**NIP - 21 pt**  
**FGzPt - 18 pt**  
**NVP - 20 pt**

Curriculum Persoonlijkheidsstoornissen

**Valencia: Ik ben omdat wij zijn**

**3 juni t/m 7 juni 2018 | Barcelò Valencia, Spanje**

[www.benecke.nl/valencia](http://www.benecke.nl/valencia)

## Zondag 3 juni

Aankomst van de deelnemers (op eigen gelegenheid)

16.00 – 16.30 uur Registratie en welkomstreceptie

16.30 – 18.30 uur Inhoudelijke introductie van de lezingen door de sprekers

## Maandag 4 juni

08.30 – 09.30 uur

**Ariëtte van Reekum - Neurobiologie**

09.30 – 10.30 uur

**Jan Baars - Innerlijke dialoog en authenticiteit**

10.30 – 11.00 uur

Pauze

11.00 – 13.30 uur

Meet the expert – werkgroepen

## Dinsdag 5 juni

08.30 – 09.30 uur

**Karin Wagenaar - Gehechtheid**

09.30 – 10.30 uur

**Erwin van Meekeren - Naastbetrokkenen**

10.30 – 11.00 uur

Pauze

11.00 – 13.30 uur

Meet the expert - werkgroepen

## Woensdag 6 juni

08.30 – 09.30 uur

**Erwin van Meekeren - Werk**

09.30 – 10.30 uur

**Karin Wagenaar - Autonomie-afhankelijkheid**

10.30 – 11.00 uur

Pauze

11.00 – 13.30 uur

Meet the expert – werkgroepen

## Donderdag 7 juni

08.30 – 09.30 uur

**Jan Baars - Gezag en moed**

09.30 – 10.30 uur

**Ariëtte van Reekum - Klinisch leiderschap**

10.30 – 11.00 uur

Pauze

11.00 – 13.30 uur

Meet the expert – werkgroepen

13.30 uur

Afsluiting en uitreiking certificaten

Na 13:30 zal er elke dag een lunch voor u verzorgd worden.

**Jan Baars** is klinisch psycholoog/psychotherapeut en werkt als hoofd van de behandelprogramma's Persoonlijkheidsstoornissen en Stemming & Angststoornissen binnen de Rembrandthof (GGZ Centraal) te Hilversum. Hij is gespecialiseerd in de systeemtherapie en is vanuit dat perspectief opleider en supervisor bij de NVRG en NVP. Tevens is hij samensteller van boeken als 'De Ziel van het vak' en 'Openheid van professionals'. Regelmatig publiceert hij over omgaan met naastbetrokkenen en systeemtherapie. Hij werkt bij voorkeur met gezinnen en legt daarbij graag verbindingen.

**Erwin van Meekeren** is psychiater-psychotherapeut ([www.Meek-it.com](http://www.Meek-it.com)). Hij is mede-initiatiefnemer van het Curriculum Persoonlijkheidsstoornissen en actief binnen het kenniscentrum (PS): Naastbetrokkenen, Triade, e-health, EPA-PS en Geïntegreerde Richtlijn Behandeling. Hij staat op diverse podia en publiceert over uiteenlopende onderwerpen. Tevens is hij samensteller van boeken als 'een psychische stoornis heb je niet alleen', 'De Ziel van het vak' en 'Openheid van professionals'.

**Karin Wagenaar** is klinisch psycholoog, psychotherapeut en systeemtherapeut bij het Centrum voor Psychotherapie van Pro Persona. Als docente is zij verbonden aan de RINO Groep te Utrecht, tevens is zij opleider en supervisor voor de NVRG. Als expert op het gebied van Emotionally Focused Therapy (EFT) spreekt zij in binnen- en buitenland.

**Ariëtte van Reekum** is psychiater en psychoanalyticus. Ze is werkzaam als lid RvB van GGZ Breburg en heeft daarnaast een zelfstandige praktijk. Haar loopbaan kenmerkt zich door diversiteit: van ziekenhuispsychiatrie tot forensische psychiatrie en van geneesheer-directeur tot plaatsvervangend directeur. Inhoudelijk heeft zij affiniteit met en expertise op het gebied van neurowetenschap en psychopathologie.

Het is de opgave voor alle mensen om hun emoties te reguleren, hun gedrag te controleren, zich te verhouden tot anderen en zich te verbinden. Dit alles staat ook in dienst van het kunnen participeren in de samenleving; een eigen veilig sociaal netwerk te hebben en een betekenisvolle bijdrage te leveren. Hoe ernstiger de pathologie, des te meer van deze opgaven onder druk komen te staan.

Het vertrekpunt van deze tiende buitenlandreis zijn patiënten met problemen met zichzelf en met anderen. Het decor is de sinaasappelstad en geboorteplaats van de paella: Valencia. Tijdens de vijfdaagse nascholing worden drie verschillende invalshoeken belicht: de individuele patiënt, de therapeut en de dagelijkse omgeving, met betekenisvolle relaties en bezigheden, ofwel individu, relatie en context.

Met meer kennis van de individuele pathologie van uw patiënt en van de wijze waarop hij of zij interacteert met u als behandelaar, maar ook met belangrijke relaties, kunt u uw patiënten met identiteitsproblemen en relatie- en hechtingsproblemen zich weer meer verbonden laten voelen. En wanneer zij zich gehoord en gezien voelen, horen ze er weer bij.

*Valencia 2018* is bedoeld voor professionals uit alle geledingen: vrijgevestigde, generalistische of specialistische GGZ.

## Jan Baars – Innerlijke dialoog en authenticiteit; gezag en moed

Bij alle complexe patiënten speelt de vrijheid die de behandelaar creëert in de innerlijke dialoog, het onderzoek naar de eigen emoties en gevoelens van de behandelaar. Maar hoe blijft de behandelaar 'op de been' bij heftige pathologie en indringende levensvragen (suïcidaliteit en (auto)-agressie). En is er in ons gezondheidszorgsysteem, waarin angst en over-controle centraal staan, nog wel ruimte voor authenticiteit en moed? Ofwel hoe houdt de behandelaar oog voor stress van de patiënt en kan hijzelf in een 'mentaliserende positie' blijven. Welke hulpbronnen heeft u hiervoor nodig?

## Erwin van Meekeren – Een contextuele visie

Elk mens wil zich gezien en gehoord voelen en erbij horen, of bestaat zelfs alleen in relatie tot anderen. Psychiatrische stoornissen gaan gepaard met verlies (werk/relaties) en ondermijning van het zelf en versterken het gevoel er minder bij te horen. Hoe worden betekenisgeving, de eigen leefomgeving en het thema werk vaste items binnen de behandelagenda?

## Karin Wagenaar – Gehechtheid en autonomie-afhankelijkheid

De dialoog en ook tweestrijd tussen autonomie en afhankelijkheid speelt het gehele leven. Niet alleen binnen de therapeutische relatie krijgt het een prominente rol, maar eigenlijk nog meer binnen intieme partnerrelaties. In gesprekken tussen behandelaren, patiënten en hun geliefden speelt de thematiek een rol via de individuele pathologie van de patiënt, de interactie tussen de specifieke individuen en de positie van de behandelaar. Hoe kan psychische homeostase, het in evenwicht zijn van psychische functies, worden onderhouden en behouden?

## Ariëtte van Reekum – Neurobiologie en klinisch leiderschap

Bij de meeste psychiatrische stoornissen is er een interactie tussen genetische kwetsbaarheid en (vroeg) negatieve omgevingsfactoren. Inmiddels is het bekend dat genen beschikken over een zekere mate van plasticiteit. Wat is epigenese precies en wat betekenen deze nieuwe inzichten voor u als behandelaar en uw patiënten, in het bijzonder met een persoonlijkheidsstoornis?

In het tweede deel van haar bijdrage zal zij nader stilstaan bij klinisch leiderschap en het visiedocument Medisch Specialist 2025 met u bespreken. Want welke competenties heeft u nodig om toekomstbestendig te zijn?

Valencia is een bruisende stad. Rijk aan cultuur, historie en culinaire belevenissen. Goed en betaalbaar te bereiken vanuit verschillende plaatsen in Nederland met het vliegtuig. Wilt u meer informatie over deze nascholing? Ga dan naar [www.benecke.nl/valencia](http://www.benecke.nl/valencia)