

Een programma van uur tot uur (met de koffie- en de thee pauzes erbij en de lunchpauze)

dagdeel:

0-10 min Welkom, Programma, Doelen

10-25 min Kennismaking (adhv vragen die je hebt aangeleverd)

25-40 min achtergronden van (tabaks)verslaving, gevolgen roken en SMR (kahoot quiz en adv antwoorden informatie aanvullen)

40-60 min niet medicamenteuze behandeling, plek in de praktijk van anamnese, stopadvies en motivatie verkennen, informeren (in groepjes) (met koffie/thee erbij)

60-75 min gedragsverandering (model Balm)

75-100 min medicamenteuze behandeling (nicotine vervangende middelen en farmacologische hulpmiddelen)

95-110 min e-sigaret

110-120 min waar loop je tegenaan bij SMR begeleiding in je consult (van te voren ingevuld)-> veranderbehoefte exploreren in tweetallen

pauze

0-15 min plenair bespreken en behoefte omzetten in doel tov begeleiding

15-30 min gespreksmodel samen beslissen (casus bespreken uit de groep)

30-50 min zorgafspraken gedragsmatige ondersteuning (kleins stapjes met 4 G schema)

50-65 min schaalvraag plenair voordoen

65-95 min schaalvraag oefening (in drietal) (met koffie/thee erbij)

95-110 min e health mogelijkheden bespreken (plenair)

110-120 min afsluiten en evalueren