Angststoornissen

De paniekstoornis wordt gekenmerkt door de negatieve beoordeling van iemand, van op zich onschuldige lichamelijke verschijnselen zoals duizeligheid of gevoelens van slapte.

Ten onrechte is iemand er dan bang voor dat hij flauwvalt, de controle over zichzelf verliest of dood gaat. De stoornis komt frequent voor in de huisartspraktijk, en vaak doet de persoon in kwestie een beroep op de doktersassistente om met spoed gezien te worden.

 **Leerdoelen**

Na afloop van de cursus hebben deelnemers:

* kennis van de (differentiaal) diagnostiek van de paniekstoornis en van angststoornissen bij een medische conditie,
* kennis van het model van de paniekcirkel,
* kennis van de beste wijze van reageren vanuit dit model aan de telefoon, in de wachtkamer of in de spreekkamer.

**Programma**

Veel lichamelijke klachten zoals diabetes, COPD of cardiologische problematiek gaan vergezeld van op zich zelf begrijpelijke verschijnselen van angst. Wanneer deze angst te heftig wordt in verhouding tot de ernst van de lichamelijke klachten, heeft de patiënt er meer hinder van dan dat hij er baat bij heeft. Het is beter wanneer de patiënt in de huisartsenpraktijk leert om niet met meer angst en bezorgdheid te reageren op zijn lichamelijke aandoening dan functioneel is.

Om patiënten adequaat te kunnen behandelen en/of verwijzen is het dan ook van groot belang de paniekstoornis of angststoornis ten gevolge van een medische conditie tijdig te onderkennen. In deze nascholingscursus wordt daarom eerst nader ingegaan op de diagnostiek van beide klachtenbeelden. Vervolgens worden geleerd hoe vanuit het model van de paniekcirkel op een meer functionele wijze met de angst omgegaan kan worden.

* In groepjes inventariseren van kwesties die DA’s en POH-ers in de dagelijkse praktijk tegenkomen aan telefoon, in wachtkamer en in spreekkamer
* Uitleg over differentiaal diagnostiek van paniekstoornissen en angststoornissen bij een medische conditie.
* Uitleg over het model van de paniekcirkel, met toepassing op vragen die in groepjes geïnventariseerd zijn.
* Oefenen in groepjes met het in de praktijk brengen van het model van de paniekcirkel.

**Opleidingsinformatie**

* **Doktersassistenten, Praktijkondersteuners**
* **Communicatie, Professionaliteit**
* **Dinsdag 18 September**
* [**Zwijndrecht, Leerpunt Koel**](https://maps.google.com/?q=Leerpunt%20Koel%20IJsselmeer%2034%203332%20EX%20Zwijndrecht,%20)
* **19.00 - 22.00 uur**
* **3 accreditatiepunten**
* **Dhr. E. Berretty**
* **€ 115,00**