

## **Medisch onverklaarde pijn (063)**

(Voorheen chronisch a-specifieke pijnsyndromen)

Docent: mevrouw drs. A.M. Fleming

Chronische a-specifieke pijnsyndromen worden ook wel onbegrepen pijnen genoemd. In deze cursus hopen we het onbegrepen iets begrijpelijker te maken. Daarbij ligt de nadruk op het trachten te voorkomen dat (onschuldige) pijnen een chronisch karakter krijgen en op de sleutelrol die eerstelijns psychologen daarin kunnen vervullen. Uitgebreid wordt ingegaan op factoren die de pijn kunnen versterken en instandhouden, waaronder ook mogelijk de gezondheidszorg zelf.

### **Doelstelling**

Na afloop beschikken de deelnemers over:

- inzicht in factoren die kunnen bevorderen dat a-specifieke pijnklachten een chronisch karakter krijgen
- inzicht in psychologische theorieën en modellen met betrekking tot het chronisch worden van pijn
- basale vaardigheden met betrekking tot diagnostiek en behandeling van patiënten met chronische a-specifieke pijnsyndromen
- inzicht in de eigen rol bij secundaire preventie en vroegtijdige arbeidsreïntegratie.

### **Inhoud**

Algemeen gedeelte

- wat is pijn en wat is a-specifieke pijn;
- factoren die chroniciteit bevorderen;
- verband tussen psychische factoren en pijn;
- behandelopties: somatisch, cognitief gedragsmatig, psychologisch;
- indelingen pijnsyndromen: somatisch of functioneel;
- functioneel: overbelasters, onderbelasters, depressieven;
- rol eerstelijnspsycholoog: signaleren, huisarts ‘opvoeden’;
- vroegtijdige arbeidsreïntegratie;
- behandelprincipes.

Verdiepingsgedeelte

- pijn en overbelasting/uitputting;
- pijn en onderbelasting/bewegingsangst;
- pijn en depressie;
- pijn en arbeidsreïntegratie.

### **Werkwijze**

Theoretische inleiding, casusbespreking, rollenspel, literatuurbespreking.

**Aanbevolen literatuur:** Een literatuurklapper zal uitgereikt worden.