Sportgeneeskunde

31 mei 2018

LUMC, Leiden

**Prijzen, locatie en inschrijven**

**Prijs**

Medisch specialisten: € 295

Artsen in opleiding tot specialist, verpleegkundig specialisten en physician assistants: € 170

**Locatie**

LUMC, gebouw 1, collegezaal 1

Albinusdreef 2, 2333 ZA Leiden

**Inschrijven**

Inschrijven en betalen kan via onze website:

www.boerhaavenascholing.nl. Voor (annule-

rings)voorwaarden zie ook de website.

Het maximum aantal deelnemers is 200

**Contactgegevens**

Leids Universitair Medisch Centrum

Boerhaave Nascholing

Postbus 9600, Postzone V0-P

2300 RC Leiden

T 071 52 68500

E boerhaavenascholing@lumc.nl

[www.boerhaavenascholing.nl](http://www.boerhaavenascholing.nl)

Volg ons @ Boerhaave\_LUMC

**Over Boerhaave Nascholing**

Het Leids Universitair Medisch Centrum

verzorgt met Boerhaave Nascholing ruim 200,

veelal geaccrediteerde, postacademische

activiteiten per jaar. De nascholing richt zich

op verschillende doelgroepen: huisartsen,

specialisten ouderengeneeskunde, overige medisch

specialisten, (medisch) wetenschappelijk

onderzoekers, artsen in opleiding tot

specialist (AIOS) en promovendi. Ook

organiseert het LUMC nascholing voor

verpleegkundigen en medisch

ondersteunende beroepen. Kenmerkend voor

onze nascholing is dat nieuwe

wetenschappelijke inzichten worden

gecombineerd met casuïstiek, interactieve

onderwijsmethoden en nieuwe media

(e-learning, stemkastjes).

 **Voor uw agenda**

**2018**

12.04 Diagnostische strategieën

29.05 Landelijke PA-dag

07.06 Oncologie

21.06 Dokter in de wijk

27.06 Echografie gevorderden

29.06 Hart- en longgeluiden

14.09 Basiscursus ECG

**Inhoud, doelgroepen, cursuscommissie en sprekers**

Inhoud

Sport: voor jong en oud, groot en klein is er wel een sport te bedenken. Bij sport denk je snel aan uithoudingsvermogen, trainen, gezondheid enzovoort.

Maar wat als het even wat minder gaat? Hoeveel mensen krijgt u per week op uw spreekuur met vragen over sport? Of over sport en dieet? Wat weet u over doping en sport? Wat weet u van plotse hartdood op het sportveld, weer sporten na chronische ziekte of cardiaal event? Hoeveel schouderklachten ziet u en wat is hiervan de oorzaak? En wat te doen met sportkeuringen?

Zomaar wat vragen die tijdens de Boerhaavenascholing Sportgeneeskunde zeker aan bod komen. Daarnaast kunt u uw eigen casus inbrengen tijdens het sportgeneeskundig spreekuur, dus schroom niet en mail uw casus naar boerhaavenascholing@lumc.nl.

Als klap op de vuurpijl zal chef-arts NOC-NSF Cees-Rein van de Hoogenband ons mee terug-nemen naar de Olympische Winterspelen in Pyeongchang.

Kortom een zeer gevarieerd programma over sport en geneeskunde, mogelijk gemaakt door gepassioneerde specialisten op beide gebieden!

Doelgroepen

De cursus is bestemd voor huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialisten, physician assistants en voor artsen in opleiding tot specialist.

Cursuscommissie

P.B. Iserief, R.F. van Oosterom, H.A. Schuuring, P.L.J. van Veldhoven

Sprekers, voorzitters en commissieleden

* P.B. Iserief, specialist ouderengeneeskunde, Florence, Den Haag
* O. de Hon, wetenschappelijk beleidsmedewerker, Dopingautoriteit, Capelle ad IJssel
* C.R. van den Hoogenband, chef-arts NOC-NSF
* J.A.J. van Kuijk, sportarts, St. Anna Ziekenhuis Geldrop en TopSupport
* L.C. Langenberg, aios orthopedie, Spaarne Gasthuis, Hoofddorp
* B. van Meer, aios sportgeneeskunde, Haaglanden MC, Den Haag
* V.M. Niemeijer, sportarts, Elkerliek Ziekenhuis, Helmond
* R.E.T. Nocker, longarts, Haaglanden MC, Den Haag
* R.F. van Oosterom, sportarts, Haaglanden MC, Den Haag
* D. van de Pol, aios sportgeneeskunde, Haaglanden MC, Den Haag
* H.A. Schuuring, huisarts, Leiden
* B.J. Sorgdrager, sportcardioloog, Haaglanden MC, Den Haag
* P.L.J. van Veldhoven, sportarts, Haaglanden MC, Den Haag

Accreditatie
ABC 1 6 punten

NAPA 6 punten

**Programma**

**08:45 Registratie en ontvangst**

*Voorzitter:* P.B. Iserief

**09:15 Welkom en inleiding**

P.B. Iserief

**09.20 De sportarts als specialist**

R.F. van Oosterom

**09.50 Voeding en sport; “low-carb high-fat-dieet”**

J.A.J. van Kuijk

**10.20 Doping en sport**

O. de Hon

**10:50 Koffiepauze**

**11.15 Plotse hartdood op het sportveld**

B.J. Sorgdrager

**11.45 Beweegadviezen en training voor hartpatiënten: mogelijkheden en baten** V.M. Niemeyer

**12.15 IGLO**

R.E.T. Nocker

**12:45 Lunchpauze**

 *Voorzitter* : H.A. Schuuring

**13.35 Schouderklachten; vasculair**

D. van de Pol

**14.05 ‘Dokter, ik heb pijn in mijn schouder van de zenuwen.’**

P.L.J. van Veldhoven

**14.35 Blessures door surfen**

L.C. Langenberg

**15:00 Theepauze**

**15.30 Sportgeneeskundig spreekuur- casuïstiek**

R.F. van Oosterom en P.L.J. van Veldhoven

**16.00 Wat is het nut van sportkeuringen ?**

 B. van Meer

**16.30 Medische begeleiding Olympische Winterspelen Pyeongchang**

 C.R. van den Hoogenband

**17.00 Afsluiting**

*De tijden zijn inclusief discussie.*