

# THERAPEUTISCHE HANDELINGEN

## 1 Luchtweg management

### B. Vrijhouden van de ademweg

#### T 1 B.1 Inbrengen van een mayotube

##### DOEL

Vrijmaken en vrijhouden van de luchtweg.

##### CONTRA-INDICATIES

Patiënten die niet diep genoeg bewusteloos zijn.

##### MOGELIJKE COMPLICATIES

Opwekken van kokhalzen of braken (met alle gevolgen van dien: ongecontroleerde bewegingen, aspiratie). Afsluiting van de luchtweg (doordat de epiglottis de trachea-ingang dichtdrukt). Beschadiging verhemelte bij inbrengen (vooral gevaar bij kinderen, vandaar een andere wijze van inbrengen).

##### BENODIGDHEDEN

- Mayotube van de juiste maat.
- Handschoenen.

##### OPMERKINGEN

- Mayotubes zijn er van verschillende fabrikanten en zonder universele standaardmaten.
- Mayotubes zijn geen garantie voor een vrije ademweg!
- Bij inbrengen bij patiënten met mogelijk nekletsel moet een tweede helper de CWK stabiliseren.
- Zodra een patiënt gaat kokhalzen of met de tong de tube weer naar buiten duwt, handeling afbreken en niet inbrengen!

##### WERKWIJZE

Vorbereiding	Goed	Niet goed: opmerkingen
Meet de juiste maat tube aan de patiënt: <ul style="list-style-type: none"><li>• Leg de tube met de opstaande rand naast de lippen in de mondhoek.</li><li>• Leg de punt van de kromming bij de oorlel.</li><li>• Raakt dit eind de oorlel, dan is dit de goede maat.</li></ul>		
Bij volwassenen: <ul style="list-style-type: none"><li>• Open de mond door de kaak naar voren te bewegen.</li><li>• Breng de tube met de kromming naar boven in. Foto 3.</li><li>• Draai halverwege de tube over de tong heen (180°).</li><li>• Duw de tube door tot de opstaande rand aan de lippen staat.</li></ul>		
Bij kinderen (vanaf 1 jaar): <ul style="list-style-type: none"><li>• Doe de duim van één hand in de mond over de tong.</li><li>• Pak met de overige vingers de kin beet.</li><li>• Druk met de duim de tong tegen de mondbodem.</li><li>• Open de mond door de kaak naar voren te bewegen.</li><li>• Breng de tube met de kromming naar beneden in, over de tong heen.</li><li>• Duw de tube voorzichtig door tot de opstaande rand aan de lippen staat.</li></ul>		
Verzeker je ervan dat de tube goed ligt door de ademhaling te observeren en saturatie te monitoren.		
Ausculteer de ademwegen.		

##### PRAKTISCHE WENKEN

- Je kunt de tube ook onder een hoek van 90 graden met de mond inbrengen en dan draaien.
- Je kunt de tong ook naar voren halen met een spatel en dan de tube inbrengen.
- Als de mond al goed open is kan de tube ook meteen in de juiste richting worden ingebracht.

- Soms kun je de tube ook gebruiken bij een epileptisch insult om een tongbeet te voorkomen.
- Bij geïntubeerde patiënten dient de tube als bescherming van de endotracheale tube: de tube voorkomt dat patiënten de tube dichtbijten (bijv. kaakklem).
- Door gebruik te maken van een spatel of laryngoscoop kun je nog beter en gericht de Mayo-tube inbrengen.