

## **Pessotherapie: een introductie (678)**

Pessotherapie of PBSP (Pesso-Boyden System Psychomotor) is een vorm van ervaringsgerichte therapie ontwikkeld vanuit de dans door het echtpaar Pesso-Boyden. In de laatste 40 jaar is de methode door Al Pesso doorontwikkeld tot een volwaardige psychotherapie. In Nederland zijn ruim 100 psychiaters, psychotherapeuten, gz-psychologen en psychomotorisch therapeuten opgeleid, die de Pessotherapie met groot succes praktiseren. Ervaren, maar ook leren, doen we met ons lichaam. In die zin sluit Pessotherapie intuïtief aan bij de recente theorie omtrent de spiegelneuronen. In deze ZomerRINO workshop maakt u 'aan den lijve' kennis met de beginselen van de Pessotherapie.

**Docent:** de heer drs. A.A.D. van Buuren, arts en psychotherapeut

### **doelgroep**

Professionals die willen kennismaken met deze methodiek.

### **doelstelling**

Na afloop van deze workshop hebben de deelnemers Pessotherapie aan den lijve ervaren door middel van deelname aan oefeningen en participatie in een of twee therapiestructures. Ze zijn tevens op de hoogte van de beginselen van de methode.

### **inhoud**

toelichting van de theorie van PBSP en aansluiting bij andere referentiekaders;

oefeningen aan de hand waarvan de beginselen van de methode worden toegelicht;

een of twee therapiestructures.