

Omschrijving handeling

Oplossen van het medicijn. Optrekken van medicijn in spuit. Inspuiten medicijn loodrecht, met behulp van de rangeertechniek, in een spier.

Deskundigheidsniveaus

Opdracht tot voorbehouden of risicovolle handeling:	
Mag zelfstandig verricht worden door:	

Aandachtspunten

- Dien het medicijn toe volgens voorschrift.
- Neem kennis van de informatie op de bijsluiter.
- Gebruik een opzuignaald:
 - bij vloeistoffen met een etsende/irriterende reactie op de huid;
 - als de spuit niet naast de cliënt klaargemaakt wordt.
- In deze werkinstructie wordt een opzuignaald gebruikt.
- Gebruik veilige naalden.
- Gebruik de rangeertechniek voor het toedienen van *etsende* en *strokerige* vloeistoffen. Deze techniek voorkomt terugvloeien van de injectievloeistof in het subcutane weefsel.
- Geschikte injectiegebieden zijn: de boven- en buitenkant van het middelste deel van het bovenbeen (musculus lateralis, musculus rectus femoris) de rug- en (bij voorkeur) buikkant van de bilspier (musculus gluteus), of het bovenste deel van de bovenarm (musculus deltoïdeus).
- Deze geprotocolleerde werkinstructie *niet* gebruiken voor het injecteren van cytostatica.
- Desinfecteer de huid bij cliënten met verminderde weerstand.
- Maak melding van een verkeerd toegediend en/of een niet gegeven medicijn volgens de procedure van de organisatie.

Complicaties

Complicaties tijdens de handeling	Handelwijze
Misselijkheid door te snel injecteren.	Rustig, niet te snel injecteren.
Tijdens terugtrekken zuiger wordt bloed opgetrokken.	Trek de naald eruit en druk de injectieplaats af met een gaasje. Neem een nieuwe spuit en naald en begin opnieuw. Kies een andere injectieplaats.
Tijdens injecteren verschuift naald naar subcutaan.	Let op heftige lokale reacties.

Benodigheden

- bijsluiter
- toedienlijst
- voorgeschreven medicijn (in ampul of flacon)
- gaasje
- afvalbak
- naaldenbeker en naaldverwijderaar
Als medicijn in een ampul zit:
- gaasje (om de ampul open te breken)
- steriele opzuignaald
- steriele spuit
- steriele injectienaald
Als medicijn in een flacon met rubber dop zit:
- desinfectans: alcohol 70% (chloorhexidine 0.5% in alcohol 70% als de huid gedesinfecteerd moet worden)
- gaasje (om de rubber dop te desinfecteren)
- steriele opzuignaald

- steriele spuit
- steriele injectienaald
- *Als medicijn in flacon nog moet worden opgelost:*
- ampul met oplosmiddel
- steriele opzuignaald
- steriele spuit
- steriele injectienaald
- gaasje (om de ampul open te breken)

Werkwijze

Zorg voor dubbele controle: juiste medicatie, berekening oplossing.

1. Pas handhygiëne toe.
2. Maak een schoon werkveld en zet de benodigdheden daarop binnen handbereik.
3. Controleer het medicijn en de gegevens van de cliënt:
 - naam en geboortedatum van cliënt
 - vervaldatum
 - kleur en substantie
 - toedienwijze
4. Vergelijk het medicijn met de toedienlijst op de volgende aspecten:
 - soort
 - dosering
 - toedientijdstip
5. Maak het medicijn klaar voor opzuigen in spuit en plaats opzuignaald op spuit. Bij desinfectie: laat drogen.

Indien het medicijn in een ampul zit: breek de ampul open met een gaasje als bescherming.

Indien het medicijn in een flacon met rubber dop zit: plaats opzuignaald op de spuit.

- a. Overgiet een gaasje met alcohol.
- b. Desinfecteer het rubber met het alcoholgaasje en laat drogen.
- c. Plaats opzuignaald op de spuit.

Indien het medicijn nog moet worden opgelost: spuit oplosmiddel in flacon met medicijn.

- a. Breek de ampul oplosmiddel open met een gaasje als bescherming.
 - b. Plaats opzuignaald op de spuit.
 - c. Trek de juiste hoeveelheid oplosmiddel op.
 - d. Spuit het oplosmiddel in de flacon met het medicijn; laat de opzuignaald + spuit in de flacon zitten.
 - e. Wacht tot het medicijn geheel is opgelost. Laat hierbij de zuiger van de spuit iets vieren.
6. Maak de spuit met het medicijn gereed, ontlucht de spuit en plaats de injectienaald op de spuit.
 - a. Zuig de voorgeschreven hoeveelheid medicatie op in de spuit.
 - b. Ontlucht de spuit.
 - c. Verwijder de opzuignaald en doe de naald in de naaldenbeker.
 - d. Plaats de injectienaald op de spuit.
 7. Vraag de cliënt de injectieplaats te ontbloten en zich te ontspannen.
 8. Palpeer de injectieplaats en controleer of de injectieplaats schoon en droog is.
 9. Neem de spuit in de injecterende hand en verwijder de naaldhuls.
 10. Trek met de ring- en middelvinger van de hand waarmee niet gespoten wordt de huid en het subcutane weefsel van de injectieplaats 2-3 cm zijwaarts.
 11. Steek de injectienaald met een snelle beweging loodrecht in de spier, zo dicht mogelijk bij de middelvinger van de hand die de huid zijwaarts houdt, minimaal 1 cm verwijderd van de vorige injectieplaats (in een roterend schema).
 12. Fixeer de naald met de duim en wijsvinger van de hand die de huid zijwaarts houdt.
 13. Trek met de injecterende hand de zuiger iets terug (alleen bij injectie in bovenste buitenste bijkwadrant, de rugzijde van de bilspeer) om na te gaan dat er geen bloedvat is aangeprikt.
 14. Spuit de vloeistof langzaam en regelmatig in.
 15. Laat de naald gedurende 10 seconden in de spier.
 16. Trek de naald uit de huid (houd gaasje gereed voor de opvang van een eventuele bloeddruppel).
Masseer de huid niet.
 17. Laat de huid los.
 18. Verwijder de naald van de spuit met naaldverwijderaar en doe de naald in de naaldenbeker.
 19. Ruim de materialen op.

20. Pas handhygiëne toe.
21. Teken toedienlijst af of noteer tijdstip, soort medicijn, concentratie, hoeveelheid, wijze van toediening en noteer bevindingen.

Verkorte geprotocolleerde werkinstructie

Injecteren intramusculair (rangeertechniek) verkort

Observatielijst

Injecteren intramusculair (rangeertechniek) observatielijst

Achtergrondinformatie

Vaccineren

Intramusculaire injectietechniek

Medicatieveiligheid

Dubbele controle

Injecteren, opzuigen, ontluchten, desinfecteren

Materialen

Medicijnen informatie, bijsluiters

Toedienlijst, medicatieoverzicht, innameschema

Ampullen fysiologisch zout en aqua dest

Injectiespuiten

Injectienaalden

Richtlijnen

Huid, bouw, functie en huidflora

Desinfecteren bij injecties

Techniek handreiniging

Techniek handdesinfectie met handalcohol

Publicatiedatum

Gepubliceerd op 22-03-2016. © Copyright Vilans 2016