

Intracutane injectietechniek

Bij intracutane injecties vindt de inspuiting (injectie) plaats in de oppervlakkig laag van de dermis (lederhuid)¹. Er zijn verschillende manieren om in de bovenste laag van de huid te injecteren². Dit hoofdstuk beschrijft de intracutane (of intradermale) injectietechniek.

Indicaties

Gebruik de intracutane injectietechniek wanneer een lokaal effect bereikt moet worden. De intracutane injectietechniek wordt gebruikt voor:

- vaccinatie;
- diagnostiek.

Vaccinatie

Er wordt een kleine hoeveelheid verzwakte ziekteverwekker toegediend. Het lichaam reageert hierop met het aanmaken van antistoffen tegen de ziekte. Bijvoorbeeld vaccinaties tegen BCG (bacillus Calmette-Geurin), pokken, rabiës en griep.

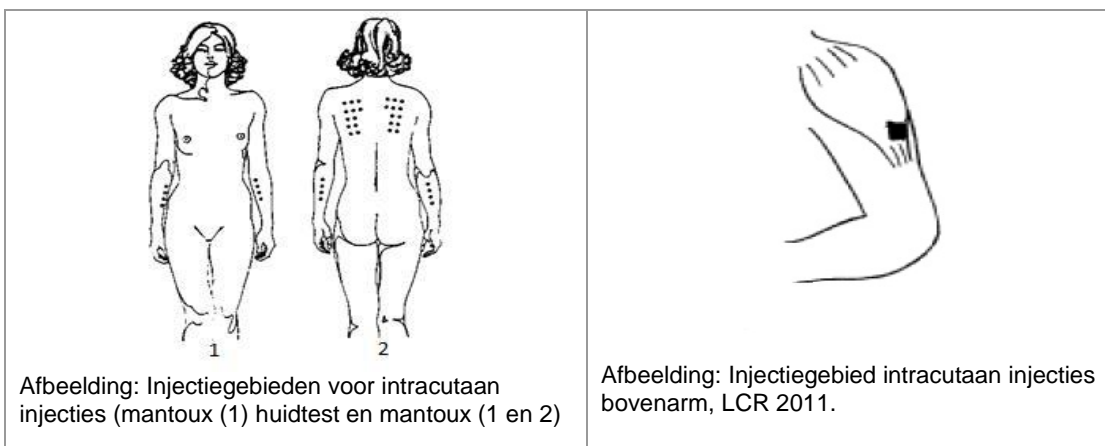
Diagnostiek

De huid speelt een belangrijke rol in onze afweer. Er zitten cellen in die antistoffen maken zodra er ziekteverwekkers het lichaam binnen komen. Intracutaan injecteren van kleine hoeveelheden verzwakte 'ziekteverwekkers' of 'allergenen' kan een lokale huidreactie veroorzaken. De reactie toont aan dat de ziekteverwekker of het allergeen in de cliënt aanwezig is. Bijvoorbeeld diagnostiek van tuberculose (Mantoux-test) en allergieonderzoeken (intracutane allergietest)³.

Geschikte injectiegebieden

Geschikte injectiegebieden voor intracutane injecties zijn:

- binnenkant onderarm (Mantoux-test en intracutane allergietest)
- schouderbladen (intracutane allergietest)
- de boven/ buitenkant van de bovenarm (vaccinaties)



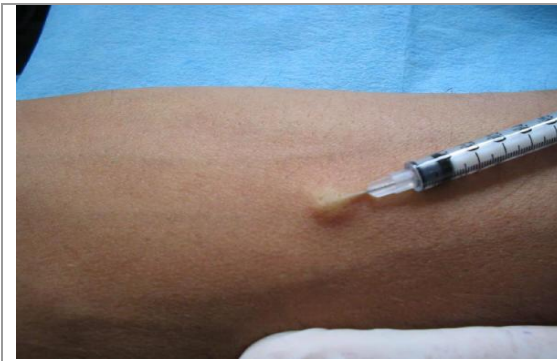
¹ Handboek vaccinaties, theorie en uitvoeringspraktijk, 2^e herziene druk 2011.

² Definitions for parenteral routes, Nicolas and Guy et al., 2008

³ Replacing the needle and syringe for vaccine administration, Hirschberg, Hoang JB, Nederlandse samenvatting 2015.

Intracutaan injecteren

De Mantoux-test is de meest voorkomende indicatie voor het gebruik van de intracutane injectietechniek. Breng de injectienaald, met de punt naar boven gekeerd, langzaam en in een hoek van 10 graden ten opzichte van het huidoppervlak in. Breng de injectienaald ongeveer 2 mm in; de opening van de naaldpunt is niet meer zichtbaar). Je kunt de naald door de huid heen zien. Bij het inspuiten van de injectievloeistof voel je weerstand en er ontstaat direct een onderhuids bobbeltje (kwaddel). De vloeistof wordt geleidelijk opgenomen en het bobbeltje verdwijnt na ongeveer 10 minuten.



Afbeelding: Injectienaald is zichtbaar door de epidermis¹



Afbeelding: Onderhuids bobbeltje (kwaddel) bij intracutaan injecteren²

Aandachtspunten

- Gebruik een injectiegebied wat weinig gepigmenteerd en onbehaard is. Zo kun je de huidreactie op een diagnostische injectie goed beoordelen;
- Wanneer er geen weerstand voelbaar is bij het intracutaan injecteren en er niet direct een onderhuids bobbeltje ontstaat injecteert men te diep. Stop de injectie en injecteer op een andere plek;
- De intracutane injectietechniek wordt ervaren als ingewikkeld om uit te voeren en als pijnlijker dan subcutane of intramusculaire injecties. Er zijn verschillende spuitjes op de markt die de intracutane injectietechniek vergemakkelijken. De naaldjes zijn korter en dunner waardoor de injecties minder pijnlijk zijn en de injectietechniek gemakkelijker is.



Intradermale injectiespuit (Solvía microinjector van BD)³

Bronnen;

Intradermal Delivery of Vaccines WHO, august 2009.
 Wijze van toedienen van vaccins en immunoglobuline, LCR 2011.
www.rivm.nl (ingezien 2015)
www.nvva/allergologie.nl (ingezien 2015)

¹ www.huidziekten.nl (ingezien 2015)

² www.ggd-amsterdam.nl (ingezien 2015)

³ Intradermal Delivery of Vaccines WHO, 2009