



Programma

Cursus 'Inspanningsfysiologie en kinderen'
Hotel en Sportcentrum Papendal te Arnhem
nr. 1701051

Docenten

Drs. Jan van Norel, inspanningsfysioloog
Roy Schaaïj, kindersportfysiotherapeut / fysieke trainer
Drs. Elles Kotte, bewegingswetenschapper

Woensdag 17 januari 2018

- | | |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00 uur | Ontvangst met koffie en thee |
| 09.30 uur | Opening en inleiding
H.J. Bult, sportfysiotherapeut/ cursuscoördinator |
| 09.40 uur | Algemene inspanningsfysiologie
Drs. Jan van Norel |
| 10.45 uur | Koffie en thee |
| 11.00 uur | Inspanningsfysiologie bij kinderen
Drs. Jan van Norel |
| 12.00 uur | Theorie inspanningstesten: kinderen van 6 t/m 12 jaar
Drs. Elles Kotte en Roy Schaaïj |
| 13.00 uur | Lunch |
| 14.00 uur | Trainingsleer: kinderen van 6 t/m 12 jaar
Drs. Jan van Norel en Roy Schaaïj |
| 15.00 uur | Koffie en thee |
| 15.15 uur | Praktijk inspanningstesten (in 2 groepen)
Drs. Jan van Norel en Roy Schaaïj |
| 16.45 uur | Vorbereiding praktijkopdracht dag 2 |
| 17.00 uur | Sluiting |

Wijzigingen voorbehouden



Programma

Cursus 'Inspanningsfysiologie en kinderen'
Hotel en Sportcentrum Papendal te Arnhem
nr. 1701051

Docenten

Jan van Norel, inspanningsfysioloog
Roy Schaaij, kinderfysiotherapeut / fysiek trainer

Woensdag 31 januari 2018

09.00 uur	Ontvangst met koffie en thee
09.30 uur	Theorie inspanningstesten: kinderen van 12 t/m 16 jaar Roy Schaaij
10.15 uur	Praktijk inspanningstesten: kinderen van 12 t/m 16 jaar Drs. Jan van Norel en Roy Schaaij
11.30 uur	Koffie en thee
11.45 uur	Trainingsleer 12 t/m 16 jaar Drs. Jan van Norel en Roy Schaaij
13.00 uur	Lunch
14.00 uur	Casuïstiek vanuit de praktijk (1) Drs. Jan van Norel en Roy Schaaij
15.00 uur	Koffie en thee
15.15 uur	Casuïstiek vanuit de praktijk (2) Drs. Jan van Norel en Roy Schaaij
16.15 uur	Vragen en discussie
16.30 uur	Sluiting

Wijzigingen voorbehouden