

# Programma: van Gezond naar Beter

Deelnemers aantal: 12- 15.

Trainers: 6.

[www.care4professionals.nl](http://www.care4professionals.nl)

**Vrijdag: 20/4/2018**

Tijdstip	Wat	Door wie
12:30-13:30	Ontvangst & Inschrijving	Teamleden
13:30-14:00	Introductie & Team	Timo de haan
14:00- 15:00	Een persoonlijk ontwikkelingsplan starten: interactief	Albert Sonneveld
15:00-15:30	Pauze	
15:30-17:00	Competenties & Stabiliteit	Peter van Lier
17:00-17:30	Pauze	
17:30-18:30	Stressoren, Energiebalans en Vitaliteit	Albert Sonneveld

Tijdstip	Wat	Door wie
19:00-20:30	Diner	
20:30-21:30	<b>Lezing :</b> De cerebraal georiënteerde maatschappij: ratio, reflectie en denkpatronen	Bert Mulder
<b>Zaterdag 21/4/2018</b>		
07:30-08:30	Confrontaties: een oefening	Peter van Lier

<b>08:30-09:30</b>	Ontbijt	
<b>09:30-11:30</b>	Financial life planning	<b>Gabriel Verbeek</b>
<b>11:30-12:30</b>	Discussie groepen: uitwisselen praktijk ervaringen	<b>Team</b>
<b>12:30-13:30</b>	lunch	
<b>13:30- 14:30</b>	Plenair : terugkoppeling discussie groepen	Marije Visscher/ Timo
<b>14:30-15:30</b>	Take home messages: Keuzes en Vitaliteit	Albert Sonneveld
<b>15:30-16:00</b>	Afsluiting	<b>Timo de Haan</b>