**Programma | Niet-aangeboren Hersenletsel**

08.45 uur Ontvangst

09.20 uur Opening door dagvoorzitter Joost Hoebink

09.30 uur **De hoofdzaken**

Tijdens deze zeer inspirerende openingspresentatie word je meegenomen in de anatomie van de hersenen, waarin de kwetsbaarheid van het brein naar voren komt.

*Victor Volovici, AIOS neurochirurgie/phd candidate, Erasmus MC.*

09.55 uur **Collegetour met ervaringsdeskundigen**

We gaan met elkaar in gesprek, samen met mensen met een niet-aangeboren hersenletsel en hun naasten. Hoe is het om te leven met NAH? Hoe is het om te leven met een naaste met NAH?

*Ervaringsdeskundigen:*

•Ellert-Jan van der Klis (50) kreeg in 2007 een CVA en heeft afasie.

•Joep van Moorst (27) kreeg in 2009 een herseninfarct.

•Sophia van Doesum (58) kreeg in 2010 een herseninfarct (CVA).

10.35 uur Koffie- en theepauze

11.00 uur **Vermoeidheid bij NAH**

Eén van de meest voorkomende klachten bij NAH is vermoeidheid/beperkte belastbaarheid. Hoe kun je omgaan met een patiënt die (ernstige) vermoeidheid ervaart? Is vermoeidheid te voorkomen? Te behandelen? Kun je er als patiënt mee leren omgaan? Welke rol speelt de omgeving?
*Yvonne Maas, neuropsycholoog, Universiteit Leiden, Universiteit Nijmegen, SeneCure – Polikliniek Psychiatrie voor Senioren, Tilburg*

11.25 uur **NAH zorgfases**

In de acute fase al weten wat er in de chronische fase gebeurt? Tijdens deze presentatie komt naar voren hoe belangrijk het is inzicht te hebben in de verschillende zorgfases; de acute fase, de revalidatiefase en de chronische fase.

Deze presentatie is een introductie op het pad dat je in de middag kunt volgen.

11.50 uur **Stress in het brein**

Stress speelt een grote rol in alle fases, hoe is stress te beïnvloeden? Een beschadigd brein is gevoeliger voor stress en reageert heftiger. Deze lezing biedt een zoektocht naar achtergronden van gedragingen en opent perspectieven op hoe hiermee in de praktijk om te gaan.

*Hans van Dam, docent en consulent hersenletsel en levenseindevragen, gespecialiseerd verpleegkundige (neurologie) en publicist, Leusden.*

12.15 uur Lunchpauze

13.10 uur Workshops

**Workshops | Niet-aangeboren Hersenletsel**

Workshopronde 1 | 13.10 tot 14.10 uur

Workshopronde 2 | 14.15 tot 15.15 uur

Workshopronde 3 | 15.45 tot 16.45 uur