



## 'Eerst water, de rest komt later!'

### Hoe krijg je een brandwond?



**Vuur**

Heel veel brandwonden komen door vuur en (kokend)heet water.



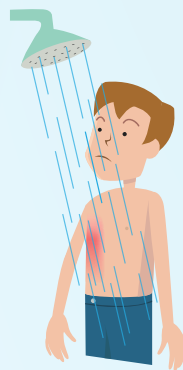
**Kokend water**

Maar je moet ook heel goed uitkijken met elektriciteit, hete olie of vet, en bijtende stoffen.

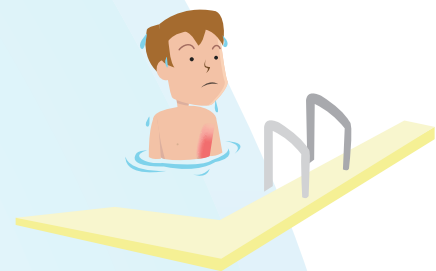
### ... en wat moet je dan doen?



'Eerst water, de rest komt later'. Koel de brandwond direct met lauw stromend water...



... en als de wond niet onder de kraan past, stap dan onder de douche...



...of spring in het water (bijvoorbeeld het zwembad), als je kunt zwemmen.



### ...en dit moet je niet doen!

- Gebruik geen ijskoud water. Dit houdt je geen 5-10 minuten vol en je kunt bovendien onderkoeld raken.
- Kleding die aan de huid vastzit, moet je niet lostrekken maar laten zitten tot in het ziekenhuis.
- Smeer nooit iets op de brandwond, dan kan de dokter niet meer goed zien hoe erg de wond is.